

さんでーサロン

毎月第3日曜日
13時～16時 開催

佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」では、下記の日程で「さんでーサロン」を開催いたします。
病気のことについて共感できる仲間と一緒に話ししたりして、ゆっくり時間をお過ごしください。
参加費は無料です。お好きな時間にお気軽にご来館ください。

2024年度開催日			お楽しみ企画 (13:00～14:00)	ミニ講座(年3回)
4	21	日	城内散策 	
5	19	日	春の音楽会 	
6	16	日	リラックスヨガ	身体と心をこちよく
7	21	日	佐賀県がん患者・家族つどいの会 楽しい小物作り	
8	18	日	体にやさしい食事と栄養	栄養講座
9	28	土	出張さんでーサロン in RFL	
10	20	日	音楽鑑賞会 ♪	
11	17	日	佐賀県がん患者・家族つどいの会 心地よい香り	
12	15	日	クリスマスコンサート 	
1	19	日	みんなで新年初笑い!	
2	16	日	お口の健康	口腔ケア
3	16	日	佐賀県がん患者・家族つどいの会 ひなまつり 	

※この件についてのお問い合わせ ☎0952-37-3336(さん愛プラザ事務局)

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ

〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」

おひとりで悩まずに、お電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。

〈フリーダイヤル〉 **0120-246-388**

■相談日:月～金曜日(盆・年末年始・祝日除く) ■時間:9時半～13時、14時～16時半

