

# 多久がんサロン

# ハート

## ♥ 患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？

がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。

スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

### [2024年度開催日]

4/7日 (おしゃべりサロン)

5/5日 やさしいお菓子で癒されて!

6/2日 (おしゃべりサロン)

7/7日 (おしゃべりサロン)

8/11日 (おしゃべりサロン)

9/1日 (おしゃべりサロン)

10/6日 アロマ・マッサージ

11/3日 (おしゃべりサロン)

12/15日 かんたんヨーガでリラックス!

1/5日 (おしゃべりサロン)

2/2日 (おしゃべりサロン)

3/2日 (おしゃべりサロン)

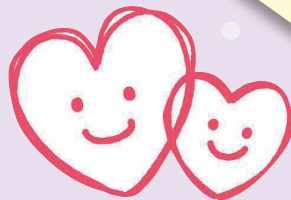
毎月第1  
日曜日

(※一部、第2・3日曜日あり)

— 時 間 —  
13時30分～15時30分

— 会 場 —  
多久市中央公民館  
1階研修室

参加無料、  
予約は不要  
です!



#### 連絡・問合せ先

進藤 和美

(多久がんサロン「ハート」事務局)

TEL 090-4586-0806

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

後援:多久市

