佐賀県
http://www.pref.saga.lg.jp/

公益財団法人
佐賀県健康づくり財団

がん患者・家族つどいの会

2021
3/21(日)
(受付:12時半～)

がん患者さんとご家族が集い、不安、とまどい、恐れ、悲しみ、それぞれの思いを語り、分かち合い、少しでも前向きになれるきっかけづくりを目指します。

●場所：　佐賀メディカルセンタービル
4階　城内記念ホール
(〒840-0054　佐賀市水ケ江1丁目12-10)

●対象者：　がん患者又はその家族の方

●定員：　20名（受付順）

●参加料：　無料

●申込方法：住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を下記のフリーダイヤルまでご連絡ください

●申込期限：令和3年3月18日（木）

13：00～14：00

おたっしゃ体操で
フレイル予防！

健康運動指導士　三谷　誠　先生

14：00～16：00

不安、悩み、治療や薬のこと…共通の悩みを持つ方同士いろんなことをお話ししませんか？聞いて共感し、誰かに聞いてもらい外にはき出すことも大切です。臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、がん相談員もおりますので、ご希望の方は個別相談（要予約）も可能です。

※感染症予防対策を実施していますので、
安心してご来館ください。

申込み・お問い合せ先

佐賀県がん総合支援センター さん愛プラザ
佐賀県健康づくり財団
〒840-0054 佐賀市水ケ江1丁目12-10
(佐賀メディカルセンタービル)

がんの悩み相談ダイヤル

おひとりで悩まずに、お電話ください。
がん患者・家族集いの会についても、こちらで受け付けいたします。

(フリーダイヤル) 0120-246-388

■相談日：月～金曜日(祝日除く)　■時間：9時半～13時、14時～16時半