

多久がんサロン

ハート

♥ 患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？

がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。

スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

[2025年度開催日]

4/6日 おしゃべりサロン

5/4日 おしゃべりサロン

6/1日 かんたんヨーガでリラックス!

7/6日 おしゃべりサロン

8/3日 おしゃべりサロン

9/7日 おしゃべりサロン

10/5日 アロマ・マッサージ

11/2日 おしゃべりサロン

12/7日 おしゃべりサロン

1/4日 おしゃべりサロン

2/1日 カラダにやさしいストレッチ体操

3/1日 おしゃべりサロン



毎月第1
日曜日

— 時 間 —
13時30分～15時30分

— 会 場 —
多久市中央公民館
1階研修室

参加無料、
予約は不要
です!



連絡・問合せ先

進藤 和美

(多久がんサロン「ハート」事務局)

TEL 090-4586-0806

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

後援:多久市

