

# 多久がんサロン

# ハート

## ♥ 患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？

がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。

スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

### [2023年度開催日]

4/2日 (おしゃべりサロン)

5/7日 やさしいお菓子で癒されて!

6/4日 (おしゃべりサロン)

7/2日 アロマ・マッサージ

8/6日 (おしゃべりサロン)

9/3日 かんたんヨーガでリラックス!

10/8日 (おしゃべりサロン)

11/12日 (おしゃべりサロン)

12/10日 (おしゃべりサロン)

1/7日 (おしゃべりサロン)

2/4日 (おしゃべりサロン)

3/3日 アロマ・マッサージ

毎月第1  
日曜日

(※一部、第2日曜日あり)

— 時 間 —  
13時30分～15時30分

— 会 場 —  
多久市中央公民館  
1階研修室

参加無料、  
予約は不要  
です!



#### 連絡・問合せ先

進藤 和美

(多久がんサロン「ハート」事務局)

☎ 090-4586-0806

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

後援:多久市

