

多久がんサロン

ハート

♥ 患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？

がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。

スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

〔2022年度開催日〕

4/3日 (おしゃべりサロン)

5/8日 からだにやさしいお菓子で癒されて!

6/5日 (おしゃべりサロン)

7/3日 アロマ・マッサージ

8/7日 (おしゃべりサロン)

9/4日 レクリエーション

10/2日 (おしゃべりサロン)

11/6日 かんたんヨーガでリラックス!

12/4日 (おしゃべりサロン)

1/8日 楽しいお正月遊び

2/12日 (おしゃべりサロン)

3/5日 レクリエーション

毎月第1
日曜日

(※一部、第2日曜日あり)

— 時 間 —
13時30分～15時30分

— 会 場 —
多久市中央公民館
1階研修室

参加無料、
予約は不要
です!

連絡・問合せ先

進藤 和美

(多久がんサロン「ハート」事務局)

☎ 090-4586-0806

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

後援:多久市

