

管理栄養士と6人のシェフがつくる... 美味しい&ヘルシー&肝臓にやさしい 特別なランチはいかが!?

肝ちゃん
©2023 さが肝net

2025. 7/28は世界肝炎デー!

レシピ監修

佐賀大学医学部附属病院
肝疾患センター
特任助教(管理栄養士)
肝炎医療コーディネーター
原 なぎさん



世界肝炎デーの7月28日から、佐賀大学医学部附属病院肝疾患センターと佐賀市内の飲食店がタッグを組み、今年もコラボメニューキャンペーンを行います。
今回、佐賀大学農学部が開発した「高オレイン酸大豆(佐大HO1号)」と佐賀県内の有名酒蔵でお酒を絞った後に残る酒粕のみで丁寧に作った「赤酢」を使用しました。
佐賀県の地元愛が詰まった、こだわりの美味しさをこの機会に是非お試しください。

point.1 佐賀県産 高オレイン酸大豆 使用

トランス脂肪酸を含まず、オレイン酸が約4倍含まれます。オレイン酸は善玉コレステロールを維持し悪玉コレステロールを上昇させない働きがあります。



point.2 佐賀銘酒の酒粕を使った 佐賀の赤酢 使用

- 一般のお酢に比べて酸味がまろやかで香り高い
- アミノ酸が多く含まれており、うまみやコクがある
- 原材料は佐賀が誇る銘酒の酒粕のみ



※アルコールは含まれておりません



さかのあかすちゃん

第1弾 7/27日～8/8日



提供
イトイン

ありた鶏つくねバーグ御膳 販売価格 2,200円 (サービス料・税込)

赤酢で仕上げたありた鶏の照り焼きハンバーグに佐賀県産野菜をたっぷり使った、シェフ自慢の贅沢なヘルシーランチです。

店舗情報

ホテルニューオータニ佐賀 日本料理 楠
佐賀市与賀町1-2 (ホテルニューオータニ佐賀2F)
TEL.0952-23-1116
営/11:30~14:30
休/月曜日・木曜日

HPはこちら



第2弾 7/28日～8/3日



提供
イトイン
テイクアウト

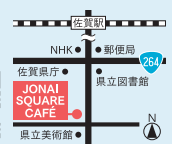
ありたどり大豆のごちそう シシリアンライス 販売価格 1,200円 (税込) ※ミニスイーツ付 1,400円

佐賀県産野菜に「ありたどり」を使用。店内仕込みの自家製タレで、ヘルシーながらも食べやすく仕上げております。

店舗情報

JONAI SQUARE CAFÉ
佐賀市城内1-6-10(サガテレビ1F)
TEL.0952-23-9113
営/10:30~18:00 休/なし
(ランチ提供は11:30~14:00)

HPはこちら



第3弾 7/29日～8/31日



提供
イトイン

さくらポークと大豆の シシリアンライス 販売価格 1,320円 (税込)

県産食材にこだわったシシリアンライスです。カロリーは控えめですが、ボリュームも十分あります。旬の野菜も豊富で、サラダ感覚で美味しく食べられます。

店舗情報

さがんレストラン志乃 県庁店
佐賀市城内1丁目1-59(佐賀県庁 展望ホール13F)
TEL.0952-23-7511
営/11:00~15:00(L.O.14:00) 休/月曜日
17:00~21:00(L.O.20:00)



第4弾 8/1日～31日 (好評なら継続予定)



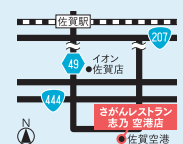
提供
イトイン

超ヘルシーマジェンバ 販売価格 1,320円 (税込)

蒸し鶏と大豆の旨味に、赤酢のさっぱり感が絶妙。佐賀発のまぜ麺「マジェンバ」を野菜たっぷり&500kcalでヘルシーにアレンジ!

店舗情報

さがんレストラン志乃 空港店
佐賀市川副町大字犬井道9476-187
(九州佐賀国際空港ターミナルビル3F)
TEL.0952-46-0303
営/10:00~19:00 休/なし



第5弾 8/4日～8日 ※11時～終了まで



提供
イトイン

あい菜食堂特製 肝臓にうれしい夏の彩り御膳 販売価格 1,500円 (税込)

魚のバジル包み焼き、低脂肪ローストビーフ、絶品煎り大豆ご飯など、料理長こだわりのちょっといいとこ取りランチ♪

店舗情報

みずがいえ あい菜食堂
佐賀市水ヶ江1丁目2-22(みずがいえ2F)
TEL.0952-20-0901
営/11:00~16:00
休/土曜日・日曜日・祝日

Instagramはこちら



第6弾 8/25日～29日 ※悪天候により、臨時休業の可能性あり



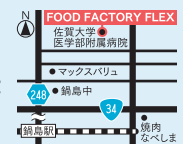
提供
イトイン

まぜんば冷やし担々麺 販売価格 1,200円 (税込)

彩り野菜が目を引き、1日分の約2/3の野菜が摂れる冷やし担々麺! 料理長手作りの大豆肉味噌がトッピングされた麺と混ぜてお召し上がりください。さらに味変も楽しめる赤酢も付いています♪

店舗情報

FOOD FACTORY FLEX
佐賀大学医学部附属病院店
佐賀市鍋島5丁目1番1号 TEL.0952-37-0002
営/平日 11:00~14:30
休/土曜日・日曜日・祝日



※スムーズにご利用いただくため、事前のご予約をおすすめいたします。 ※旬の野菜を使うため、提供時期には一部内容が変更になる場合があります。

肝炎・肝がんの症状、
検査・検診・治療について
のご相談はこちらへ

佐賀大学医学部附属病院 肝臓なんでも相談窓口

TEL 0952-34-3731

Sagankan

佐賀大学医学部附属病院
肝疾患センター HP

さが肝 検索



世界肝炎デー

世界保健機関 (WHO)は2010年に毎年7月28日を“World Hepatitis Day”(世界肝炎デー)と定め、ウイルス性肝炎の蔓延防止及び患者・感染者への差別・偏見の解消などを図る事を目的とした啓発活動等を実施しています。

JULY 28

