

### もしかして新型コロナウイルス感染症を恐れて、がん検診を控えていませんか？

がんの早期発見には、定期的な検診と適切な受診が必要です。健康が気になる今だからこそ、がん検診は予定どおり受けましょう！



**医療機関や検診会場では、換気や消毒でしっかり感染防止対策を行っています**

### 女性の医師・技師による「レディースデー検診」のお知らせ

女性医師および女性スタッフが対応する「レディースデー検診」を開催します。乳がんや子宮がんは初期の自覚症状が少なく、定期的な検診が大切です。今年度まだがん検診を受診していない方は、この機会にぜひ受診されることをお勧めします。お早めにご予約下さい。



- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1月22日(金) 吉野ヶ里町 | 2月 3日(水) 鹿島市  |
| 2月 4日(木) 神崎市   | 2月16日(火) 大町町  |
| 2月17日(水) 玄海町   | 2月19日(金) 伊万里市 |
| 2月22日(月) 太良町   | 2月25日(木) 嬉野市  |
| 2月26日(金) 白石町   | 3月 1日(月) 有田町  |

※予約先・時間・会場等は裏面をご覧ください。

突然ですが、最近笑っていますか？ストレスを感じたり、忙しい時は、つい笑顔が消えてしまいます。「笑う門には福きたる」という言葉のとおり、笑いはリラックス法として非常に有効であることが科学的に証明されています。そこで、アメリカの実業家で「人を動かす」「道は開ける」等の著者：デール・カーネギーの『笑顔による10の効果』をご紹介します。

### 笑顔による10の効果

- (1) 元手がいらぬ、しかも利益は莫大。
- (2) 与えても減らず、与えられた者は豊かになる。
- (3) 一瞬見せれば、その記憶は永久に続くことがある。
- (4) どんな金持ちでも、これなしでは暮らせない。
- (5) どんな貧乏人も、これによって豊かになる。
- (6) 家庭に幸福を、商売に善意をもたらす友情の愛の言葉。
- (7) 疲れた者にとつては休養、失意の人にとつては光明。
- (8) 悲しむ者にとつては太陽、悩める者にとつては自然の解毒剤となる。
- (9) 買うことも、強要することも、盗むこともできない。
- (10) 無償で与えて、はじめて値打ちが出る。

### 2020年度 佐賀県健康づくり財団主催 がんサロン開催中です。

がんサロンでは、「密」の回避、検温や消毒などの新型コロナウイルス感染防止策を行っています。

どちらも事前申込は不要、参加費は無料です。

#### 鳥栖がんサロン 「たんぼぼの会」

【開催日】  
2021/2/18 (木)

【時間】  
13:30~15:00

【会場】  
鳥栖市社会福祉会館



参加者同士が交流を交えて体験を共有することで、安らぎを得たり不安や悩みを軽減しています。一度、遊びに来ませんか。

問合せ先  
鳥栖がんサロン「たんぼぼの会」事務局  
代表 豊増三枝子  
TEL 090-5664-2000

#### 多久がんサロン「ハート」

【開催日】  
2021/1/17 (日)  
2/7 (日)  
3/7 (日)

【時間】  
13:30~15:30

【会場】  
多久市中央公民館1階研修室



平成28年から始まっています。スタッフは、自身ががんを体験した仲間や看護師です。1月は、ハート代表の進藤が、ホッとのお話をいたします。

問合せ先  
多久がんサロン「ハート」事務局  
代表 進藤和美  
TEL 090-4586-0806

#### 唐津がんサロン「ひまわり」

【開催日】  
2021/1/9 (土)  
3/13 (土)

【時間】  
13:30~15:30

【会場】  
唐津市健康サポートセンター「さんて」



がんがきっかけで、悩み、不安をかかえている患者さんやそのご家族などが集まり、交流や情報交換をする場です。お気軽にお立ち寄りください。

問合せ先  
唐津がんサロン「ひまわり」事務局  
代表 田中久恵  
TEL 080-1716-4139

#### 杵島がんサロン「すいせん」

【開催日】  
2021/1/9 (土)  
2/6 (土)  
3/6 (土)

【時間】  
13:30~15:30

【会場】  
江北町「ネイブル」2階学習室



がん患者さんとそのご家族による親睦・交流会を開催しています。療養生活に関する情報交換も行っています。お気軽にお立ち寄りください。

問合せ先  
杵島がんサロン「すいせん」事務局  
代表 藤井恵子  
TEL 090-3986-6177

### 佐賀県がん検診向上サポーター企業を紹介します

今回ご紹介するのは、コープさが生活協同組合です。佐賀県がん検診向上サポーター企業事業について総務部の栗原課長にお話を伺いました。

「コープさが生活協同組合は、1991年に佐賀市民生活協同組合と杵島消費生協がひとつになって生まれました。コープさが生活協の基本理念『ともにつくる心豊かで笑顔あふれる佐賀』の実現に向け、食の安心・安全に配慮した商品提供・くらしに貢献する事業を営んでいます。現在、職員数は225名。全員にがん検診受診の呼びかけやさがんだより新聞の掲示などで、がん対策に取り組んでいます。」

### コープ。さが生活協同組合



〒849-0934 佐賀市開成3丁目3-28  
TEL: 0952-31-9111 FAX: 0952-31-4291  
<https://saga.coop/>

### ピンクリボンのお宿

「ピンクリボンのお宿ネットワーク(略:リボン宿ネット)」をご存知ですか？乳がんの術後、体は回復したけど、手術を受けた傷跡が気になって旅をあきらめてしまう女性に、以前のように旅に出かけて、誰の目も気にせず心行くまで旅館・ホテルでの入浴などを楽しめる環境づくりを目指すグループです。2012年の7月に全国のお宿や医療関係の企業、旅館組合、女将会、観光協会などの団体が参加して設立されました。現在、北は北海道、南は沖縄まで団体会員を含めると400軒以上のお宿が参加しています。新型コロナウイルス感染症が心配で、旅行に躊躇される方も多いと思いますが、会員施設ではコロナ禍でも旅を安心して楽しんでいただけるよう十分な感染対策を施されています。この度、お宿情報をまとめた冊子2021年版『ピンクリボンのお宿』が発行されました。加盟施設の宿泊・入浴環境の情報や旅先でも快適に過ごすアドバイスが記載されています。『ピンクリボンのお宿』の冊子をご希望の方は、下記までご連絡ください。



佐賀県健康増進課 がん撲滅特別対策室  
TEL: 0952-25-7491  
FAX: 0952-25-7268  
E-Mail: [kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp](mailto:kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp)

3/10(水) 特別篇

### 希望のかけはし コンサート&交流会

肝炎佐賀の会主催の『希望のかけはしコンサート&交流会』は、いつもと趣向を変えて、山の音楽家Shanaさんのオカリナとギターコンサート&講演会が開催されます。

日時: 2021年3月10日(水) 13:00~15:00 【要事前申込】  
場所: 佐賀市立図書館 2F 多目的ホール 【定員40名】  
コンサート: 山の音楽家Shana 13:00~13:45  
講演会: 肝疾患センター磯田広史先生による講演会 13:50~15:00

内容の詳細・申込先は裏面のチラシをご覧ください。

**あとながき** 出勤途中での出来事です。神社側の交差点で信号待ちをしていると後方から、自転車に乗ったご婦人がやってきました。ご婦人は神社前の歩道に自転車を止めると、その場で参道に向かって拝礼。そして、また足早に自転車をこいで行かれました。慌ただしい時間帯のほんのわずかな静止の間、ふっと何か大切なことに気づかされる車窓からの光景でした。

### 《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬  
TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268



## 女性の医師・技師による「レディースデー検診」日程表



男性スタッフだと恥ずかしい。聞きたいことが聞けない。などの理由で検診をためらっている皆さん。ぜひこの機会に受診してみませんか。各検診会場では、コロナ感染防止対策に努めています！

市 町	検診日	検診名	受付時間	検診会場	予約・問い合わせ先
吉野ヶ里町	1月22日（金）	乳がん 子宮がん	9：00～11：00 9：45～11：00	吉野ヶ里町 東脊振健康福祉センター	吉野ヶ里町 こども・保健課 ☎ 0952-51-1618
鹿島市	2月3日（水）	乳がん 子宮がん	13：30～15：00	鹿島市保健センター	鹿島市役所 保険健康課 ☎ 0954-63-3373
神崎市	2月4日（木）	乳がん 子宮がん	8：30～11：00 9：30～11：00	神崎市役所	神崎市役所 健康増進課 ☎ 0952-51-1234
大町町	2月16日（火）	乳がん 子宮がん	13：30～14：30	大町町保健センター	大町町役場 子育て・健康課 ☎ 0952-82-3186
玄海町	2月17日（水）	乳がん 子宮がん	13：30～15：00	町民会館	玄海町役場 健康福祉課 ☎ 0955-52-2159
伊万里市	2月19日（金）	乳がん 子宮がん	9：30～10：30 10：00～10：30	伊万里市市民センター	伊万里市役所 健康づくり課 ☎ 0955-22-3916
太良町	2月22日（月）	乳がん 子宮がん	13：30～15：00	しおさい館	太良町役場 健康増進課 ☎ 0954-67-0753
嬉野市	2月25日（木）	乳がん 子宮がん	13：30～14：30	嬉野市塩田保健センター	嬉野市役所 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120
白石町	2月26日（金）	乳がん 子宮がん	9：00～11：00 10：00～11：00	白石町総合センター	白石町役場 保健福祉課 ☎ 0952-84-7116
有田町	3月1日（月）	乳がん 子宮がん	9：00～11：30 10：30～11：30	有田町福祉保健センター	有田町役場 健康福祉課 ☎ 0955-43-5065

音楽の力で、つながる人の輪

# 希望のかけはし

## コンサート&交流会

特別編

### 入場無料

※コンサートのみの参加も歓迎いたします。

### 肝炎医療

コーディネーターが会場にいます。なんでもご相談ください。

コロナ感染防止対策として、体温測定及びマスク配布いたします。

今年度最後の開催となります。お一人でも多くの方と一緒に音楽を楽しみながら、肝臓疾患の予防啓発や健康増進のお役に立てれば幸いです。お気軽にご参加ください。

### 日時

2021年3月10日 水曜日  
13：00～15：00

### 場所

佐賀市立図書館2F 多目的ホール

### 定員

40名【事前申込が必要です】

### コンサート

山の音楽家Shana オカリナとギターコンサート  
13：00～13：45

### 講演会

講師：磯田広史先生（佐賀大学医学部肝疾患センター副センター長）  
13：50～15：00  
テーマ「佐賀さいこう！肝がんのない佐賀県を目指して、今こそ知っておきたい肝心な話」



主催●肝炎佐賀の会

後援●佐賀新聞社・サガテレビ・NHK佐賀放送局・佐賀県・佐賀市  
佐賀大学医学部附属病院肝疾患センター

申込●太田昌子／TEL 0952-20-2828