

ここ大事!

大腸がん啓発月間

出典：国立がん研究センターがん情報サービス

大腸がんはがんによる死亡原因の上位に位置しており、40歳代から罹患する人(かかる人)が増加します。(右グラフ)

早期の大腸がんは自覚症状がないことが少なくありません。早期発見、早期治療により、大腸がんで亡くなることを防ぐことができます。

まずは、大腸がん検診を受けましょう
40歳から、1年に1度定期的に受診しましょう

大腸がんは毎日出血しているわけではありませんので、一度でも便潜血検査陽性となったら精密検査を受ける必要があります。もともと痔がある場合でも、痔が原因で出血しているのか、あるいは大腸がんやポリープのために出血しているのかは精密検査をしないとわかりません。自己判断をせず、必ず精密検査を受けましょう。

大腸がん検診：問診と便潜血検査(検便)です。

便潜血検査：便に混じった血液を検出する検査です。ご家庭で2日分の便を採取します。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液を検出することが目的です。採取する時間帯や食事の制限もなく、とても簡単な検査です。

①大腸がんとは

大腸表面の粘膜にできたがんを「大腸がん」と言います。大腸は2mにも及ぶ長い臓器で、がんのできた部位によって「結腸がん」「直腸がん」と呼ばれますが、治療方法は大きく変わりません。日本人はS状結腸と直腸にがんができやすいと言われています。

②大腸がんができるしくみ

多くは良性腫瘍(腺腫)ががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。

ブルーリボンキャンペーン:セミナー開催

もっと知ってほしい 大腸がんのこと

●日時:2026年3月7日(土)

講演・セミナー 13:00~15:10

講演1 大腸がんの外科治療について

講演2 大腸がんを診断されたらまずは知ってほしい 遺伝子検査のこと

講演3 大腸がんの薬物療法について

講演4 大腸がん患者体験談

Q&A トークセッション

患者交流会(会場のみ) 15:20~16:20

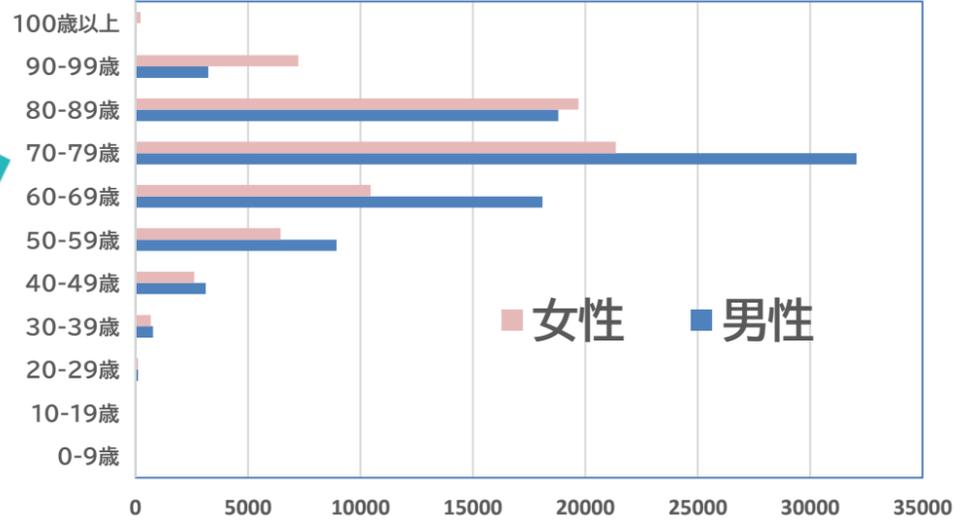
●場所:品川区立総合区民会館きゅりあん6F大会議室
東京都品川区東大井5-18-1

オンラインは、Zoomウェビナーよりご参加できます。

詳しくは、裏面のチラシをご覧ください。

参加費無料
要事前申込

大腸がん罹患患者数(2023年全国)



最新がん統計(罹患数及び死亡数)

Table with 4 columns: Year, Gender, Cancer Type, and Number of Cases. It compares national and Saga Prefecture data for 2023 and 2024. Colorectal cancer is highlighted in red in the original image.

元データ：全国がん登録罹患データ(罹患) ※男女の合計が総数に一致しない場合がある。

Table with 4 columns: Year, Gender, Cancer Type, and Number of Deaths. It compares national and Saga Prefecture data for 2024. Colorectal cancer is highlighted in red in the original image.

元データ：人口動態統計死亡データ(死亡)

ご案内

佐賀県がん患者・家族つどいの会

不安、悩み、治療や薬のこと...共通の悩みを持つ方同士いろんなことをお話しませんか? 聞いて共感し、誰かに聞いてもらい外にはき出すことも大切です。ソーシャルワーカー、がん相談員もおりますので、ご希望の方は個別相談(要予約)も可能です。安心してご来館ください。

●日時:令和8年3月15日(日) 受付 12:30~

13:00~14:00 「セルフケアを学ぼう」 江頭裕美さん

14:00~16:00 親睦・交流会

●場所:佐賀メディカルセンタービル 1階さん愛プラザ/3階研修室

(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

●対象者:がん患者又はその家族の方

●定員:20名程度

●参加料:無料

●申込方法:住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無をご連絡ください

下記のフリーダイヤルへ、3月12日(木)まで

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ
「がんの悩み相談ダイヤル」
おひとりでもまずにお電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。
(フリーダイヤル) 0120-246-388
相談日:月~金曜日(昼・年末年始・祝日除く) 時間:9時半~13時、14時~16時半



情報

3/7~3/15は、AYA WEEK です!

AYA世代のがんについて知ろう

AYA世代とは、Adolescent and Young Adult(思春期・若年成人)の頭文字をとったもので、対象が広く年代によって状況が異なることから、15~19歳をA世代、20歳代以降をYA世代として分けることがあります。

日本では、毎年約2万人のAYA世代が、がんを発症すると推定されています。AYA世代でがんを発症する人は、1年間でがんを発症する人100人のうち2人程度です。年代別にみると、15~19歳が約900人、20歳代は約4,200人、30歳代は約16,300人です。(2017年)

AYA世代には、子どもから大人への移行期も含まれるため、小児で発症することが多いがんと成人で発症することが多いがんの両方の種類が存在します。そのため、AYA世代に多いがんの種類は、年代によって違いがあります。

Table with 2 columns: Age Group and Cancer Types. Lists common cancers for 15-19, 20-29, and 30-39 age groups.

元データ：小児・AYA世代のがん罹患データ 2017

《さがんだより新聞の問合せ先》

健康福祉政策課 がん撲滅特別対策室 担当 本田
TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7206
E-mail: kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp

# もっと知ってほしい 大腸がんのこと

ブルーリボンキャンペーンとは、がん患者ネットワークジャパンが行っている大腸がん啓発活動です。

3月は国際的な大腸がんの啓発月間です。大腸がんをよく知ろう。

大腸がんの治療は日々進歩しています。患者さん、ご家族を対象に、近年の手術・遺伝子検査・薬物療法などを取り上げます。患者さんの体験談や交流会もありますのでぜひご参加ください。

会場参加者には  
冊子を  
プレゼント!



2026年  
**3月7日(土)**  
会場 品川区立総合区民会館 きゅりあん 6F 大会議室  
オンライン Zoom ウェビナー  
開場時間: 12:30  
開演・セミナー 13:00~15:10  
患者交流会(会場のみ) 15:20~16:20

会場とオンラインの参加が選べます!  
参加費 **無料** ※要申込  
会場定員: 90名 (定員になり次第締め切ります)  
オンライン定員: 500名

ご参加方法【申込制】 会場参加・オンライン参加(ライブ配信)ともに下部のイベントページか右記二次元バーコードよりお申込みください。  
詳細はこちら <https://www.cancernet.jp/brc20260307>

主催: 認定NPO法人がん患者ネットワークジャパン

# もっと知ってほしい 大腸がんのこと

2026年

**3月7日(土)**

開場時間: 12:30

開演・セミナー 13:00~15:10  
患者交流会(会場のみ) 15:20~16:20

セミナー後は東京会場  
患者交流会も開催します!

**無料** ※要申込

セミナー	時間	内容	講師
講演1	13:00~13:20	大腸がんの外科治療について	上原圭先生 日本医科大学付属病院 消化器外科 准教授
講演2(録画)	13:20~13:40	大腸がん診断されたらまずは知ってほしい 遺伝子検査のこと	佐藤太郎先生 大阪大学医学部附属病院がんゲノム医療センター 准教授
休憩	13:40~13:50	休憩	
講演3	13:50~14:10	大腸がんの薬物療法について	山口研成先生 がん研究会有明病院 消化器センター 消化器化学療法科 部長
講演4	14:10~14:25	大腸がん患者体験談	中川裕子さん 大腸がん患者
休憩	14:25~14:40	休憩	
Q&A	14:40~15:10	Q&A トークセッション	上原圭先生 山口研成先生 中川裕子さん
患者交流会	15:20~16:20	患者交流会(東京会場のみ)	ファシリテーター: 柿本聡さん 大腸がん患者 ほか

CCCA JAPAN とは 米国の大腸がん患者支援団体 Global Colon Cancer Association と NPO 法人がん患者ネットワークジャパン、大腸がんサバイバー有志で、日本の大腸がん患者支援を目的に立ち上げた大腸がんサポートグループです。

●プログラムは変更になる可能性があります。●セミナーの動画URLの無断共有・録音・録画・スクリーンショット等は、禁止いたします。●スマートフォン・パソコン(PC, Mac, iPad, iPhone, Androidデバイス対応)での視聴可能。フィーチャーフォン(ガラケー)では視聴不可。●セミナーに参加できるネット環境をご用意ください。(スマートフォン・タブレット環境でWi-Fiが弱い場合は別途パケット通信料が発生いたします)●お客さまの環境や回線状況により、画像や音声が悪くなる場合やご視聴いただけない場合もございます。あらかじめご了承ください。



ブルーリボンキャンペーンとは

がん患者ネットワークジャパンでは、大腸がん啓発活動「ブルーリボンキャンペーン」と銘打ち、趣旨に賛同する全国各地のアンバサダーの先生方とともに、大腸がんに関する市民公開講座や動画・冊子の無料公開などを行っています。

ブルーリボンキャンペーン 検索  
<https://www.cancernet.jp/brc/>

会場アクセス オンラインは、Zoom ウェビナーよりご参加ください。

品川区立総合区民会館 きゅりあん 6F 大会議室  
〒140-0011 東京都品川区東大井 5-18-1

● JR 京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩約2分

<https://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/access.html>



お問い合わせ先 〒113-0034 東京都文京区湯島1-10-2 御茶ノ水 K&Kビル 2F NPO 法人がん患者ネットワークジャパン事務局 大腸がんセミナー係 まで  
TEL: 03-5840-6072 (平日 10:00-17:00) Mail: info@cancernet.jp <https://www.cancernet.jp/>

## がん患者・家族つどいの会

日程: 2026年3月15日(日)

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザでは、毎月第3日曜日に「さんてーサロン」を開催いたします。病気のことについて共感できる仲間と一緒に話されたり、ゆっくり時間をお過ごしください。お好きな時間にお気軽にご参加ください。

13:00~14:00 セルフケアを学ぼう

NPO法人ソシオの杜代表 江頭 裕美さん

がん患者のQOL(生活の質)を高めるための、日々の生活で実践できる心と体のケアについて学びます。

14:00~16:00 交流会

不安、悩み、治療のことなど共通の悩みをお話しませんか? 臨床心理士、がん相談員、ソーシャルワーカーもおります。ご希望の方は個別相談(要予約)も可能です。

場所 佐賀メディカルセンタービル 3階 研修室  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10

対象者 がん患者またはそのご家族

定員 20名程度

申込方法 住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を下記フリーダイヤルまでご連絡下さい。

締切日 3月12日(木)

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10 (佐賀メディカルセンタービル3F)  
「がんの悩み相談ダイヤル」  
おひとりでも大丈夫。お電話ください。がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。  
フリーダイヤル **0120-246-388**  
※受付日: 月~金曜日(昼・夜間受付) ※受付時間: 9時~13時、14時~16時



佐賀県 佐賀県健康づくり財団

## 15歳~30歳代でがんを診断されたあなたへ がんの治療と暮らしを支える 制度ガイド

この冊子では、あなたのこれからと一緒に考え、あなたらしい生活を支えるために、利用できる制度や相談窓口について案内しています。まずは、気になる項目からページを開いてみてください。



### 目次

がん相談支援センター P.1

1. 患者同士が交流できる場について P.2

2. こころがたらくなったら P.2

3. 治療と生活

■ 配偶者との子どもを産み育てることを将来望む可能性がある場合(妊婦性について) P.3

■ 腕や脚などにむくみが起きた場合(リンパ浮腫) P.4

■ 治療を終えた後の健康管理(晩期合併症・後遺症について) P.5

■ 自宅で医療者のサポートを希望する場合(在宅医療・生活支援) P.5

4. 生活を支える制度について P.6

がんに関する情報を知りたい場合 P.10

~AYA世代という言葉を知っていますか?~  
15歳(おもに思春期)から30歳代までの世代のことを、AYA世代(Adolescent and Young Adultの頭文字)と表現しています。

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



PDF版

※厚生労働省においてAYA世代のがん患者に向けたパンフレット「15歳~30歳代でがんを診断されたあなたへ がん治療と暮らしを支える制度ガイド」が作成されました。