

さが健康フェスタ

2018

とき 平成30年 10月20日 土

第1部 10:00～12:00 (9:30開場)

第2部 13:00～15:50

ところ アバンセホール・ホワイエ

(佐賀県佐賀市天神三丁目2-11)

裏面の地図をご覧ください。

日常の何気ない幸せは、
毎日の健康から。
だから知っておきたい
身体について大切なこと。

先着
300名

第2部 13:20～14:40

ピンクリボンキャンペーン

講演 「きれいさ『力』にする
大人の基本メイク」



講師/ヘアメイクアップアーティスト

山本浩未さん

「今すぐ実践できるメイクテクニック」を発信するメイクアップの第一人者。メイクのみならず、気持ちや元気にポジティブになる美容理論が好評。洗顔料を使わず「温める・拭く・流す」のシンプルステップケア「スチームON」顔など、オリジナルメソッドの開発を精力的に行う。

普段使用している鏡(手鏡など)を
ご持参ください。

第1部 10:00～12:00

○健康経営と知事表彰の創設について

○健康経営優良企業の取組紹介

——田島興産株式会社

講演 職域における健康づくり
～健康的に働くための身体づくりのヒント～

講師/佐賀県医師会常任理事

医師 貝原良太さん

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

第2部 14:50～15:50

笑顔とお口の 健康づくり県民公開講座

講演 「あいうべ体操で元気なからだ
～健康・予防のために口を閉じよう～」

講師/みらいクリニック

看護師 今井亜由実さん

1995年飯塚病院内科病棟勤務。2006年から、福岡でみらいクリニック(夫・今井一彰院長)を開業し、現在、クリニック業務の傍ら口呼吸を鼻呼吸に変えるための体操、「あいうべ体操」を伝える講演活動をしている。



無料

乳がん検診
各種
体験コーナーも
あります。