

5/12(日)

参加者募集！ 乳がん予防 母の日街頭キャンペーンのご案内

先月号でお知らせしました街頭キャンペーンの場所と時間が決まりました。5月12日の「母の日」です。今回も県内5か所に分かれて乳がん検診の啓発を行います。啓発物や風船を配布して、多くの方々に乳がんについて知っていただく良い機会ですので、ご都合がつく方はぜひご協力ください！



写真は昨年の様子です。

開催場所 実施時間

佐賀	ゆめタウン佐賀	10:00~11:00
杵藤	ゆめタウン武雄・武雄市図書館	10:00~11:00
鳥栖	フレスポ鳥栖	13:00~14:00
伊万里	エレナ伊万里店	12:30~13:30
唐津	イオン唐津ショッピングセンター	13:00~14:00

※集合は実施時間の20分前です。
 ※当日は、動きやすい服装をお願いします。
 ※ピンクの服をお持ちの方はご着用いただけるとありがたいです



《「乳がん予防母の日街頭キャンペーン」の申込み・問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 野田
 TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268
 ★FAXは添付の申込用紙をご利用ください



佐賀県がん検診向上サポーター企業を紹介します。

幼保連携型認定こども園

鳳鳴乃里幼稚園 ほうめいのさとようちや



〒840-2204 佐賀市川副町西古賀941-1
 TEL 0952-45-0071 FAX 0952-45-0026
<http://www.houmeinosato.com/>

今回、ご紹介するのは新築移転された「鳳鳴乃里幼稚園」です。『子どもの心身の発達を促す教育保育を実施し、子育て支援機能を提供する。』を目的に掲げ、心身の発達の実態に即した教育保育を実施し、将来を切り拓く力を育てています。広々とした園庭と真新しい園舎には、元気いっぱいの園児の声が響いていました。サポーター企業事業ご担当の山崎様に日頃の活動・取組について伺いました。

「園の職員は健康診断の時に、胃・肺・大腸・乳・子宮の5大がんを

診しています。私は看護師の資格を持っていますので、診断結果が届いたら、病気や生活習慣について個人面談を行っています。もしがんになっても安心して治療と仕事ができるようサポートする為に、職員の健康状態を知っておくのは大切だと考えています。」

ふるゆ まつや

次にご紹介するのは、先週サポーター企業に登録された「ふるゆ まつや」です。

「石畳通り空き家再生プロジェクト」の取り組みを知って一念発起。町の衣料品店を「美と健康」の店にリノベーション。衣料品店、カフェ、化粧品・健康食品販売を展開し、温泉利用客や町の住民に親しまれる“集い場”となっています。代表の古賀さんは、「古湯の街で、地元の人から愛されるお店にしたい。その交流を通してがん情報を提供したい。」と話されました。



〒840-0501 佐賀市富士町大字古湯771
 TEL 0952-58-3918

一生に一度の肝炎ウイルス検査はお済みですか？ 職場の健康診断で肝炎ウイルス検査が受検できます！

佐賀県は現在、肝がんの粗死亡率が19年連続全国ワーストとなっています。肝がんの原因はアルコールと思われがちですが、原因の8割は肝炎ウイルスへの感染です。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ自覚症状が現れにくいので、早期発見のためにもウイルスの有無を確認することは重要です。しかし、働く世代の肝炎ウイルス検査の受検者はあまり多くありません。全国健康保険協会（協会けんぽ）へご加入の皆さんは肝炎ウイルス検査を無料で受検できます。まだ検査を受けたことがない方は、職場の健康診断の「ついで」に「無料で」ぜひ受検してみませんか？



職域肝炎ウイルス検査 実施概要



検査費用：1,890円（税抜） ⇒ 無料

※1,323円（税抜）を協会けんぽ、567円（税抜）を佐賀県が負担。

（佐賀県在住でない方は567円（税抜）の自己負担が必要です。）

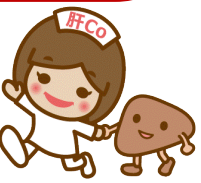
※過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受検できません。

申込方法：生活習慣病予防検診の受診時、申込書類にて、氏名、生年月日等の必要事項を記入し、受付に提出してください。

検査方法：一般検診の採血の際に、同時に採血をします。特別な検査は必要ありません。

《協会けんぽでの肝炎ウイルス検査に関する問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 山内
 TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268



佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ “さんでーサロン”

♪KISU リトルアンサンブル 五月のさわやかコンサート♪

ヴァイオリンとピアノの子ども達による音楽グループ、KISUリトルアンサンブルによるコンサートを開催します。可愛い子どもたちの奏でる音楽で、さわやかな季節を感じながら、共感できる仲間とゆっくり時間をお過ごしください。

参加は無料です。

お好きな時間にお気軽にご参加ください。

日時：5月19日(日)
 13:00~13:50 コンサート
 14:00~16:00 交流サロン
 場所：佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ (佐賀メディカルセンタービル1F)

問い合わせ：さん愛プラザ事務局
 0952-37-3336



えっ！これだけ！？
 3秒あればOK
 これだけ腰痛体操※
 何をしても腰が痛くて、おっくうで・・・そんな腰痛が楽にラクになるかも！

体を反らして3秒キープするだけでOK!
 ポイントはココ CHECK



耳寄り情報

サポーター企業訪問で、よく耳にするのは、「うちはラジオ体操をしています。」という声。そこで耳寄りな情報をご紹介します。

教えて頂いたのは、佐賀労働局 健康安全課の満田課長（左写真）です。

たった3秒ですが、骨盤をしっかり前へ押し込む「これだけ体操」を作業の合間に繰返すことで、腰痛に効く可能性大だそうです。



※東京大学の松平浩特任教授が提唱され、4月にはNHK「今日の健康」でも詳しく放送されました。
https://www.nhk.or.jp/kenko/atc_950.html

<NHK健康チャンネル>

佐賀労働局では、転倒・腰痛災害対策のキャンペーンを開始します。

あとながき 今年のGWは10連休！！皆さま、どのように過ごされる予定でしょうか？私は山登りを予定しています。連休中 お天気が良ければいいなあ。さて新元号にちなみまして、5月号は新しいスタートを迎えたサポーター企業を紹介しました。サポーター企業に登録されたふるゆ まつや 様と、新築移転された鳳鳴乃里幼稚園 様です。どちらも積極的ながん検診と画期的な活動内容で、心強いサポーターです。そして耳寄り情報として腰痛体操をご紹介いたしました。これからも健康安全、ストレス解消など皆様のお役に立つ情報を掲載していきたいと思っています。どうぞお楽しみに。

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬
 TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268

