

第3回 佐賀さいこう表彰 (がん対策部門) 受賞者

佐賀県のがんによる死亡率は長年全国平均より高い水準で推移しており、喫緊の課題となっています。一方で、がん医療の進歩とともに、がんは「長く付き合う病気」に変化しつつあります。このような状況を踏まえ、がんの予防、早期発見・早期治療の促進、治療と仕事の両立をはじめとする、がん患者やその家族への支援等に、格別のご尽力をいただいている事業所、団体、個人を平成30年度から「佐賀さいこう表彰 (がん対策部門)」として知事から表彰しており、今年度で3回目となります。

事業所部門

●社会福祉法人佐賀整肢学園かんざき清流苑 様
様々な両立支援制度を備え、がんを患った従業員一人一人に合わせた両立支援プランを設計。施設内スタッフの配置転換を柔軟に行うなど、がん患者の治療と仕事の両立を支援する仕組みづくりに尽力。

団体部門

●鳥栖タオル帽子の会 様
がん治療の影響で脱毛に悩む方々へ、タオルで手縫いした帽子や治療時などに使用するポーチを送る活動に尽力。8年間で1,700枚を超えるタオル帽子を進呈。

個人部門

●木原 慶吾 様
ミュージシャン及びがんサバイバーとして、がんに関する普及啓発活動に尽力されるとともに、リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀の実行委員長として県内開催の定着に貢献。昨年度にはアメリカ対がん協会から、「2019 Global heroes of hope」を受賞。

●草場 真智子 様
自身のがん治療の経験をもとに、長年にわたりがん患者や御家族への相談支援やがん予防に関する普及啓発活動に尽力。



左から【個人部門】草場真智子 様 木原慶吾 様
【佐賀県知事】山口知事
【団体部門】鳥栖タオル帽子の会 代表 豊増三枝子 様
【事業所部門】社会福祉法人佐賀整肢学園かんざき清流苑 施設長 江口泰子 様

『乳がん予防 秋の街頭キャンペーン』は 新型コロナウイルスの感染防止のため 中止いたします！！



例年10月はピンクリボン月間にあわせ、がん予防推進員、サポーター企業の皆さまのご協力のもと、『乳がん予防 秋の街頭キャンペーン』を行っておりましたが、今年は、新型コロナウイルスの感染防止のため中止することとしました。また、昨年、好評だった『さが維新行列』も参加を見送ることとしました。

佐賀県がん検診向上サポーター企業を紹介します

今回は、多久市の『社会福祉法人明日香 杉の子保育園』をご紹介します。サポーター企業事業の担当 金ヶ江園長に伺いました。「基本理念『美しい心を育てるために』保育目標『美しい心をおさなごに』」としています。杉の子保育園は、『美しい心=笑顔の光』があふれる保育園です。子ども

達は、一日の大半を保育園で過ごします。子ども達一人ひとりをしっかりと把握し保育を行っております。また、子ども達を保護者の方と保育園で共通理解をし、連携を組み、子ども達が心身ともに健やかに成長されることを願い保育を行っております。日々の健康は、子ども達だけでなく保育園の職員にも必要です。子ども達と安心して接することができるように職員に健康管理を呼びかけております。また、健康診断時には、オプションの検診も受けてもらっています。過去の事例に、ポリープが発見され、摘出手術を受けた保育士がおります。早期発見、早期対処のおかげで現在も元気に勤務してくれています。これからも、職員一同で健康管理に努め、元気・勇気・笑顔いっぱい、子ども達の健やかな成長を見守ります。

社会福祉法人明日香

杉の子保育園

Suginoko Hoikuen



〒846-0002 多久市北多久町小侍238-1
TEL: 0952-74-3580 FAX: 0952-74-3881
<http://suginoko-hoikuen.net/>

建設サービス株式会社



次は、武雄市の『建設サービス株式会社』をご紹介します。お話を池田洋行所長に伺いました。「我社は、主に道路巡回作業、道路清掃・除草作業などの他、台風や大雨等時の警戒体制や災害発生後の緊急対応を行っています。また地震・台風・豪雨等により災害が発生した場合、災害復旧等の支援活動を実施しています。東日本大震災では義援金による支援を、熊本地震、九州北部豪雨、長野千曲川水害、熊本人吉大雨災害では現地での復旧支援作業を行いました。健全な業務を行うため、従業員全員ががん検診を受けています。今後もがん検診の受診を徹底し、従業員の健康を保ちたいと思っています。」

〒843-0022 武雄市武雄町大字武雄1785-5
TEL: 0954-28-9445 FAX: 0954-28-9447
<http://ken-service.co.jp/>

連載！！ 「がんを防ぐための新12ヶ条について」シリーズ 今月号は『10条 定期的ながん検診を』です！

がんを防ぐための新12か条

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1条 たばこは吸わない | 7条 適度に運動 |
| 2条 他人のたばこの煙を避ける | 8条 適切な体重維持 |
| 3条 お酒はほどほどに | 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4条 バランスのとれた食生活を | 10条 定期的ながん検診を |
| 5条 塩辛い食品は控えめに | 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は不足に | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから |
| | ならないように |

出典：公益財団法人 がん研究振興財団「がんを防ぐための新12ヶ条について」

禁煙や食生活の見直しなど生活習慣の改善で遺伝子変異のリスクを大きく減らすことができます。しかし完璧な生活でも、がんを完全に防ぐことはできません。そのために行うのが「がん検診」です。「がん検診」は早期発見、早期治療により、がんにかかっても治せる人を増やし、がんによる死亡を減らすことを目的としています。生活習慣を整え検診をきちんと受ければ、がん死亡リスクは大きく減らせます。

**早期発見・早期治療のため、コロナ禍でも
感染防止対策に努めながら、がん検診に行きましょう。**
検診会場や医療機関では感染防止対策に努められています。

《佐賀県市町対策型胃内視鏡検診について》

2016年2月に国の指針が改正され、胃がん検診における胃内視鏡検査（胃カメラ）が推奨されたことを受け、佐賀県では2020年10月から県内全ての市町で受けられるようになりました。胃内視鏡検査の申込方法等は市町によって異なりますので、ご希望の方はお住いの市町の担当課にお問い合わせください。
※市町の担当課を裏面に表示しています。

《市町が実施する胃内視鏡検診の特徴》

- ・対象は50歳以上で胃疾患に関連する症状のない方で、対象年齢は市町によって若干異なります。検診間隔は2年に1度です。
- ・お住いの市町の地区内（県内8地区）の登録医療機関で受診できます。
- ・胃内視鏡画像を専門医がダブルチェックして結果判定を行います。
- ・異常がある場合には、病変の一部をつまみ（生検）、細胞の検査を行うことがあります（この場合、生検については、保険診療として別途請求があります）。
- ・鎮静剤や鎮痛剤を使用する「鎮静」は行いません。

※登録医療機関は『がんポータルさが』でご確認ください。

<https://www.ganportal-saga.jp/examination/endoscope>



あとながき

さがんだより新聞の次号のレイアウトをイメージする時、昨年・一昨年前の新聞はどんな内容だったのか振り返ります。昨年の10月号は『乳がん予防 秋の街頭キャンペーン』と『さが維新行列』の参加者を募る記事を掲載していました。「あ～！初めて参加した維新行列も楽しかったなあ。」と記事を見ながらしみじみ。今年は新型コロナウイルスの感染防止のため、秋の街頭キャンペーンも維新行列も中止となりました。来年、秋のさがんだより新聞は、また啓発活動への参加を呼びかける記事が書けることを願っています。

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬
TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268



佐賀県市町対策型胃内視鏡検診 担当課 連絡先

市町名	担当課	電話番号
佐賀市	健康づくり課	0952-40-7281
唐津市	保健医療課	0955-75-5161
鳥栖市	健康増進課	0942-85-3650
多久市	健康増進課	0952-75-3355
伊万里市	健康づくり課	0955-22-3916
武雄市	健康課	0954-23-9131
鹿島市	保険健康課	0954-63-3373
小城市	健康増進課	0952-37-6106
嬉野市	健康づくり課	0954-66-9120
神埼市	健康増進課	0952-51-1234
吉野ヶ里町	こども・保健課	0952-51-1618
基山町	健康増進課	0942-92-2045
上峰町	健康福祉課	0952-52-7413
みやき町	健康増進課	0942-89-3915
玄海町	健康福祉課	0955-52-2159
有田町	健康福祉課	0955-43-5065
大町町	子育て・健康課	0952-82-3186
江北町	福祉課	0952-86-5614
白石町	保健福祉課	0952-84-7116
太良町	健康増進課	0954-67-0753



おまけフォト♪

♪.☆.○. 第3回 佐賀さいこう表彰 ***♪.☆.○.***



♪.☆.○. リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀 オリジナルイベント ***♪.☆.○.***



木原慶吾さんの歌♪
『幸せへのメッセージ 忘れないで検診！「がん予防」!!』



左から 山口知事、木原慶吾さん、RFLJ佐賀 池田大会 会長