

「ほっとかないで、ほっとしよう。」Movie公開中。

1年前にがん検診を受けた女性と、がん検診を受けなかった女性の2つのストーリー



動画をご覧いただいたあとで、「がんは他人事じゃない。自分や周りの大切な人たちのためにも、ほっとかないで、ほっとしよう。」と思っただけでした。その思いで作成しました。乳がん・子宮がんは、早期発見、早期治療で9割以上の方がなおります。定期的ながん検診を受けてほっとしましょう。

長編動画(2分)は、がん情報サイト『がんポータルさが』内で公開中です。ぜひご覧ください。
[がんポータルさが](#)



11/21~11/29は、サガテレビにて短編CMを放送します！



「りょうし医療」って知ってる？
う？漁師？
猟師？

令和2年度 量子医療推進機構講演会 『先端AI医療、驚きの量子の世界』 ~量子科学はおもしろい~

参加無料

切らずに“がん”を治す「量子医療」。これから2人に1人ががん患者となる時代に、これを“当たり前”の治療法としていくためには・・・今回は、「量子医療」を取り巻く量子の世界の講演会です。【オンライン聴講も可能です】

【主催】 (一財) 量子医療推進機構

■日時：令和2年12月19日(土) 13:30~16:00
■会場：サンメッセ鳥栖 大ホール(鳥栖市本鳥栖町1819)

講演会の詳細、申し込み方法等は裏面のちらしをご覧ください。

連載!! 「がんを防ぐための新12か条について」シリーズ 今月号は『12条 正しいがん情報でがんを知ることから』です!

- #### がんを防ぐための新12か条
- | | |
|---------------------|------------------------------|
| 1条 たばこは吸わない | 7条 適度に運動 |
| 2条 他人のたばこの煙を避ける | 8条 適切な体重維持 |
| 3条 お酒はほどほどに | 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4条 バランスのとれた食生活を | 10条 定期的ながん検診を |
| 5条 塩辛い食品は控えめに | 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は不足にならないように | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから |
- 出典：公益財団法人 がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条について」

2019年の内閣府の世論調査によると、がんの治療法や病院に関する情報の入手先は医療機関の医師・看護師など66.4%、インターネットなど36.9%、家族・友人・知人33.8%、がん相談支援センター27.3%となっています。インターネットは手軽に情報を得ることができますが、〇〇を食べるとがんにならない!とか、〇〇でがんが100%完治した!など、根拠のないあやふやな情報が含まれています。インターネットで正しい情報を得るのなら、公的な組織が運営しているサイトをご覧ください。

●国立がん研究センター『がん情報サービス』(<http://ganjoho.jp/>)
がんとの向き合い方、診断・治療方法、緩和ケア、病院検索などさまざまな情報を調べることができるがん情報の入り口です。



●佐賀県のがん情報サイト『がんポータルさが』(<http://ganportal-saga.jp>)
県内のがん検診、がんに関する相談窓口、先進医療の助成、また肝炎についての「知りたい」にお応えする情報サイトです。さがんだより新聞は、毎月更新。バックナンバーもご覧いただけます。



がんを含むすべての病気を防ぐ健康づくり

佐賀健康推進県民運動
「SAGATOCO (サガトコ)」に次ぐ**第2弾は**
いただきますは野菜から
ベジスタ!
SAGA VEGETABLE START project

project01 食事は野菜からよくかんで
●野菜から食べると糖の吸収が穏やかになり、血糖値の急上昇を抑えることで生活習慣病の予防につながります。また、よくかんでゆっくり食べることで、太りにくい身体づくりにもつながります。

project02 1日の野菜摂取量+80g
●一日の野菜摂取量は350g(小鉢5~6杯分)です。佐賀県は野菜の一大産地ですが、目標に対して、野菜の摂取量が80g~100g不足しています。毎日プラス80gの野菜を食べて、彩り豊かな食事を楽しみましょう。

オリジナル絵本 「いただきますはやさいから」
●人気絵本作家の谷口智則さんとベジスタプロジェクトオリジナルの絵本を作成しました。県内の小学校、保育園・幼稚園・こども園に配布しています。また県内各図書館にて貸し出しをしています。子どもの頃から野菜を食べる習慣が身につくように、お子様への読み聞かせにご活用ください。
●この絵本に登場するキャラクターを活用したスーパー等での周知啓発も行っています。

ベジスタについて詳しくは公式Instagramをチェック!
sagavegesta instagramでレシピ動画やイベント情報を発信しています
<お問い合わせ> 佐賀県庁 健康増進課 0952-25-7075



★*..* がんサロンにお邪魔しました。★*..*

鳥栖がんサロン『たんぼぼの会』
10月15日、鳥栖がんサロン「たんぼぼの会」にお邪魔しました。あいにく雨模様でしたが、参加された皆さん、穏やかな時間を共有されました。参加者のお一人が「がんの告知を受けてとても不安だった。ようやく現実を受け入れ、楽しみを見つけることができました。」と話されました。体験談とありのままの現状を話すことで、会の皆さんと思いを分かち合うことができます。悩みや不安を抱えて、ひとりで落ち込んでいませんか。『たんぼぼの会』は偶数月の第3木曜日13時30分から15時まで鳥栖市社会福祉会館で開催されています。アットホームな会です。気軽にお問い合わせください。

『たんぼぼの会』連絡先 豊増三枝子
電話：090-5664-2000
Email: mieko1016saiko@yahoo.co.jp

さん愛プラザ『さんでーサロン』
10月18日、佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」にて「さんでーサロン」が開催されました。この日は年3回企画されているミニ講座と毎月趣向を凝らしたお楽しみ企画のWイベント。ミニ講座は「おしゃれを楽しもう!」。スカーフやストールなどの巻物をステキにアレンジできるテクニックを学びました。お楽しみ企画は、「ハロウィンパーティー」。手作りの仮装グッズで魔女やモンスターに扮して楽しみました。さて、12月のお楽しみ企画は、クリスマスゴスペルコンサートです。参加は無料。皆さん、お好きな時間に気軽にご参加ください。

クリスマスゴスペルコンサート
日時：令和2年12月20日(日) 13:00~16:00
会場：佐賀県がん総合支援センター さん愛プラザ(佐賀市水ヶ江1-12-10)
申込先：さん愛プラザ事務局(事前申込み)
電話：0952-37-3336

あとがき 食べる順番で、生活習慣病の改善が期待できるベジスタ。ちょっとした知識と行動で、プラス効果が期待できるなんてステキですね。私も「いただきますは野菜から」を実践します。さて、今年1月から連載してまいりました「がんを防ぐための新12か条」。がんもちょっとした知識とそれによる行動によって大きく状況が分かれる病気です。このさがんだより新聞が、皆さまのちょっとした知識と行動のきっかけとなればとても嬉しいです。来年もがん・肝炎に関する情報をお届けいたします。引き続きよろしくお祈りします。

《さがんだより新聞の問合せ先》
佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬
TEL:0952-25-7491 FAX:0952-25-7268



『先端A！医療、驚きの量子の世界』

～量子科学はおもしろい～

切らずに“がん”を治す「量子医療」。これから2人に1人ががん患者となる時代に、これを“当たり前”の治療法としていくためには……。今回は、「量子医療」を取り巻く量子の世界のお話をしてみたいです。

【主催】（一財）量子医療推進機構

【後援】 佐賀県、鳥栖市、佐賀新聞社、サガテレビ、久光製薬株式会社
株式会社佐賀銀行、松尾建設株式会社、鳥栖商工会議所
鳥栖三養基医師会、NPO法人小児がん・まごころ機構
公益財団法人佐賀国際重粒子線がん治療財団

参加無料

【オンライン聴講も可能です】

日時

令和2年 13:30
12月19日(土) 16:00

場所

サンメッセ鳥栖 大ホール

佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地

電話 0942-84-2121 <https://www.city.tosu.lg.jp/1677.htm>

コロナ対策協力をお願い

1. 今回の定員は160名とさせていただきます
2. 先着順ですので、事前申し込みが必要です
3. コスチュームは必ず着用してください
4. 受付で非接触型体温計測を行います
5. 参加者の安全のため、入場をお断りすることがあります
6. 入場前に手指の消毒をお願いします

申込み・問合せ先

国立研究開発法人
産業技術総合研究所九州センター
TEL : 0942-81-4003 FAX : 0942-81-4089
e-mail : tosu4-ml@aist.go.jp 担当：坂本、西村

右の参加申込書をコピーしていただきFAX、または必要事項をメールしてお送りください

プログラム

13:00 開場

13:30-13:35 主催者挨拶

量子医療推進機構 理事長 指山 弘義

13:35-13:40 来賓挨拶

佐賀県 山口祥義 知事

13:40-16:00 講演

13:40-14:45 (座長：中川原 章 (量子医療推進機構 理事))

【講演1】

「がん治療法、あなたの選択のために～AI医療がつくる未来～」

講師 中村 祐輔 氏

公益財団法人がん研究会
がんアジェンダジョン医療研究センター
内閣府SIP「人2知能ホスビタリ」
プロジェクトディレクター

(休憩)

14:55-16:00 (座長：坂本 清 (量子医療推進機構 理事))

【講演2】

「味と匂いの不思議」

講師 都甲 潔 氏

九州大学高等研究院 特別主幹教授
九州大学
五感応用デバイス研究開発センター 特任教授

16:00 閉会

(講演要旨)

【中村祐輔氏】

人工知能(AI)を利用した医療には、何となく人間味ない冷徹な医療のイメージが浮かびそうです。しかし、私たちの内閣府の「AIホスビタリプロジェクト」のゴールは、個々の患者さんに合わせた最先端で最適な医療(オーダーメイド医療)を提供しつつ、医療従事者の負担を減らし、そして、医師・看護師と患者・家族との心のつながりを深める医療です。その概要を紹介させていただきます。

【都甲潔氏】

味覚と嗅覚は種々小さな量子的な化学物質を受容して生じます。味覚は口に入るものが栄養源か毒か、嗅覚は遠方のものが頭か、敵か、味方かを判定する感覚です。新型コロナウイルス感染で味や匂いが増えるという報告が増えています。でも、味や匂いは自分で感じるものなので、他人に伝えることは困難です。味や匂いを目で見えて表現し伝えることができる、随分と便利になりますよね。講演では、味と匂いに関する最新の楽しい科学技術を紹介いたします。

参加申込書

※コロナの影響により、今回は会場参加またはWeb参加が可能です。会場参加は定員になり次第締め切ります。当日Eの申込はできませんので、必ず事前に参加申込をお願いいたします。Web参加希望の方には、後日、メールにて参加方法を連絡いたします。

企業名・団体名		フリガナ	
所属	フリガナ	役職	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Web参加
氏名		E-mail	<input type="checkbox"/> Web参加
所属	フリガナ	電話	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Web参加
氏名		E-mail	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Web参加
所属	フリガナ	役職	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Web参加
氏名		E-mail	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Web参加
氏名	フリガナ	役職	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Web参加
氏名		E-mail	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Web参加
氏名	フリガナ	電話	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Web参加
備考	ご質問などを記載ください		

【申込先】産総研九州センター 担当：坂本・西村宛
FAX 0942-81-4089
E-mail tosu4-ml@aist.go.jp

参加申込書をFAX、または必要事項をメールにてお送りください。

※本申込書にご記入いただきました情報は、個人情報保護法のもと適切に管理いたします。本目的以外への転用はございません。



会場アクセス サンメッセ鳥栖 <https://www.city.tosu.lg.jp/1677.htm>

国道3号線経由 商工団地北入口(左折・右折)より900m、駅前不

動産スクラム前を右折500m

国道34号線経由 鶴木二本黒木を(左折・右折)より700m、赤井手

を左折より1.6km、三菱電機前を左折より1.2km

鹿児島本線 鶴木駅(25分)ー鳥栖駅(11時間) 熊本駅
長崎本線 鳥栖駅(15分)ー佐賀駅(2時間)ー長崎駅

