

女性のがん啓発リーフレット『Sagan Beauty Book』のご紹介

Sagan Beauty Book



健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当者 光永、北島 直通 0952-25-7491 E-mail: kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp

女性特有のがんと言われる、乳がん、子宮がんの佐賀県の死亡率(75歳未満年齢調整死亡率、2014~2018年の5年平均)は、乳がんで全国ワースト5位、子宮がんでワースト2位と全国と比較して高い状況で推移しています。こうした状況を踏まえ、本県では、近年、女性のがん対策を推進しており、がんに関する正しい知識の普及啓発とがん検診の受診促進に努めているところです。その一環として、この度、県内の女性にがん検診を身近に思ってもらえ、その大切さを理解していただくことを目的に、女性のがん啓発リーフレット『Sagan Beauty Book』を作成しました。サポーター企業、がん予防推進員の皆さんに順次配布いたします。今後県内の美容室やカフェなど女性がゆっくりとした時間を過ごされる店舗等を含め、県内各地へ配布する予定です。当リーフレットの周知に御協力いただける店舗がありましたら、当室担当まで御連絡いただけましたら幸いです。

健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当者 光永、北島 直通 0952-25-7491 E-mail: kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp



リーフレットは「がんポータルさが」からもダウンロードすることができます。(URL: https://www.ganportalsaga.jp/examination/sagan\_beauty\_book)

連載!! 「がんを防ぐための新12ヶ条について」シリーズ 今月号は『8条 適切な体重維持』です!

がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない 7条 適度に運動
2条 他人のたばこの煙を避ける 8条 適切な体重維持
3条 お酒はほどほどに 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
4条 バランスのとれた食生活を 10条 定期的ながん検診を
5条 塩辛い食品は控えめに 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
6条 野菜や果物は不足に 12条 正しいがん情報でがんを知ることから
ならないように

出典:公益財団法人 がん研究振興財団「がんを防ぐための新12ヶ条について」

みなさんご自身の適切な体重をご存知ですか? 男女ともがんを含むすべての原因による死亡リスクは、太りすぎでも、痩せすぎでも高くなります。下の計算方法で、ご自身の適切な体重がわかります。

BMI (ボディマス指数) の計算方法 BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) 例) 身長165cm 体重60kgの場合 60(kg) ÷ 1.65(m) ÷ 1.65(m) = 22.0

健康全体のことを考えると、男性はBMI値21~27、女性はBMI値21~25の範囲になるように体重を管理するのがよいようです。特に女性は、閉経後の肥満が乳がんのリスクになると報告されていますので、太りすぎに気をつけたいものです。



Table with 2 columns: 年齢(歳) and 目標とするBMI (kg/m^2). Rows: 18~49 (18.5~24.9), 50~69 (20.0~24.9), 70以上 (21.5~24.9)



肝炎ウイルス検査で陽性だった方へ

陽性の結果を受け取ったら、まず精密検査を受けましょう。初回精密検査の費用の自己負担額を助成します!

B型・C型ウイルス性肝炎定期検査を受けた方へ

定期検査を受けた際の支払いが、一部もしくは全部戻す制度があります。(申請は年2回まで)

対象となる方、対象となる検査、申請の流れ、問合せ先など詳細は裏面に掲載しています。詳しい内容は「がんポータルさが」でもご確認いただけます。申請書のダウンロードもできます。

がんポータルさが 検索

佐賀県がん検診向上サポーター企業を紹介します

株式会社ムーンスター佐賀工場



今回は、メンズ・レディスシューズと革(本革・合成革)製靴の製造業の『株式会社ムーンスター佐賀工場』をご紹介します。お話は佐賀総務課の乗富課長です。「柔軟な発想で新しい製品を創り出す技術を維持・向上させるため、まず従業員の健康管理を重視しています。毎月、安全衛生委員会による勉強会の開催やがんを患った従業員が在籍した頃は、主治医と相談しながら無理なく就業できるよう治療と仕事の両立支援を行いました。それぞれの人が、それぞれのシーンで、快適に安心して履ける靴を提供できるよう歩みに対するあくなき探究心と熱意を形にできるよう従業員一同頑張っています。」

〒840-0051 佐賀市田代二丁目2番47号 TEL: 0952-22-1511 FAX: 0952-26-7604 https://www.moonstar.co.jp/

次にご紹介するのは、神埼郡吉野ヶ里町のチクシ電気株式会社佐賀工場です。昭和60年7月に設立。ライフラインの1つの大きな柱である「電気」を支える設計から加工。組配から検査まで一貫して生産できる県内でも珍しい企業です。佐賀県がん検診向上サポーター企業事業担当者にお話を伺いました。

CEC チクシ電気株式会社



〒842-0032 神埼郡吉野ヶ里町立野560-11 TEL: 0952-52-1265 FAX: 0952-52-6832 http://www.chikushi-ele.com

「チクシ電気は、電子機器組立のマイスターや電気工事士など国家試験に合格した技能士や技術者を数多く擁し、安心安全で信頼される企業を目指して、技術・品質・知識を日々研鑽しています。従業員の健康を第一に考え、積極的な受診勧奨により、乳がん・子宮頸がんを含むがん検診受診率は100%。精密検査受診率も100%です。2017年に佐賀県知事より当社の人材育成や技能継承が評価され、「佐賀さいこう企業表彰」を受賞。2019年には「佐賀さいこう表彰(がん対策部門)」を受賞しました。チクシ電気は、従業員が生き生き元気に、安心して働ける企業です。」

『肝炎佐賀の会』

イベントのお知らせ

音楽の力で、つながる人の輪

希望のかけはし コンサート&交流会

3年前から肝炎や治療の情報発信また患者さん同志の交流の場として、毎月1回開催しているオカリナコンサート&交流会。新型コロナウイルス感染症の影響により、しばらく開催を見合わせておりましたが、9月から再開いたします。開催にあたり会場を大集会場に変更します。会場では3密を避け、喚起も行います。参加者にはマスク着用・アルコール消毒をお願いします。また、合唱は行いません。感染防止対策で、いつもと違う雰囲気となりますが、皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

※今回から事前申し込み制とさせていただきます。お手数ですが右記までお願いいたします。なお留守電の場合は、ご連絡先もお伝えください。

コンサート&交流会 日時: 9月9日 13:00~14:30 場所: 佐賀市立図書館 大集会場 肝炎佐賀の会 TEL: 0952-20-2828 太田 携帯: 090-7454-3252

予告 2020 がん征圧県民のつどい

9月のがん征圧月間にあわせ、がんの予防に関する正しい知識や治療等をお伝えしている「がん征圧県民のつどい」が今年も開催される予定です。開始時間、イベント内容などは、来月のさがんだより新聞にてお知らせいたします。

- 《日程》 9月19日(土) (開場: 13:30~)
《会場》 佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール
《主催》 公益財団法人 佐賀県健康づくり財団

『がん征圧月間』とは・・・ がんについての理解を深めるため、公益財団法人日本対がん協会が昭和35年(1960)から毎年9月を「がん征圧月間」と決めました。がんとその予防に関する正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の大切さを広める活動が全国的に行われます。佐賀県でも毎年がん征圧月間に合わせ活動しています。

あどがき 甚大な被害をもたらした長雨。みなさんの地域は被害はありませんでしたか。私の家では、収穫を楽しみにしていたミニトマト、ナス、ピーマンが長雨とカメムシの大襲撃で全滅!! 唯一、無事だったのはゴーヤです。ゴーヤはビタミンC、鉄分、食物繊維、カリウム、タンパク質など毎日の食生活で不足しがちな栄養を多く含むバランスのとれた野菜。これから本格的な暑さに向けて、ゴーヤ料理でスタミナアップして乗り切ろうと思います。

『さがんだより新聞の問合せ先』

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬 TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268



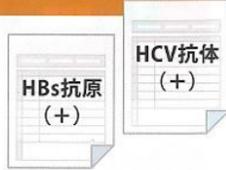
肝炎ウイルス検査で陽性だった方へ  
今なら対象の精密検査が無料に!

## 初回精密検査の費用の自己負担額を助成します!

C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査で陽性の結果を受け取ったら、まずは肝臓の状態を知るために精密検査を受けましょう。検査費用の自己負担分を助成するお得な制度があります。

### ◆以下、すべてにあてはまる方が対象です◆

- ・佐賀県内に住民登録をしている20歳以上の方
- ・医療(健康)保険に加入されている方
- ・過去に精密検査を受けたことがない方
- ・匿名化の上、佐賀県肝疾患データベースへ登録することに同意される方
- ・下記の5項目に同意される方(申請書の提出をもって同意したものとします)



- ① 県及び市町から定期的に調査票を送付し、医療機関の受診状況や治療内容を確認、連絡を行う場合があること
- ② 必要な相談支援を行うほか、肝疾患治療の最新情報や相談会・講習会の連絡を行う場合があること
- ③ 精密検査を受診したことが市町へ情報提供されること
- ④ 関係機関に肝炎ウイルス検査が陽性であることの確認を行うこと
- ⑤ 医療機関に対して精密検査内容などを照会すること

※以下のことに注意してください。

- ・検査は複数の日にわたることもあります。検査実施日は違っていても構いませんが、原則として同一の医療機関で1か月以内に検査を受けてください。
- ・医師の判断により追加された検査や、保険適用外の検査など、助成の対象外となるものがあります。

### ◆対象となる検査◆

#### 血液検査

血液中の肝炎ウイルスの量や型を詳しく調べます。



#### 腹部超音波検査(エコー検査)

超音波で肝臓の状態を調べます。



### ◆精密検査を受けられる医療機関◆

県ホームページ「がんポータルさが」で確認するか、お住まいの地域の保健福祉事務所または佐賀県健康増進課がん撲滅特別対策室へお尋ねください。(裏面参照)

### ◆精密検査費助成申請の流れ◆

#### 医療機関



精密検査を受け、医療機関へ検査費を支払います。肝炎ウイルス検査陽性の結果通知書があれば受診時に持参してください。

申請に必要な書類①～③を受け取ります。

- ① 領収書  
※再発行されませんので、必ず保管してください。
- ② 診療明細書
- ③ (あれば) 肝炎ウイルス精密検査結果報告書

#### 保健福祉事務所



お住まいの地域の保健福祉事務所に書類を持参し、手続きをしてください。書類の郵送で手続きすることもできます。

#### 申請に必要な書類

- 上記①～③
- ④ (あれば) 肝炎ウイルス検査陽性の結果通知書の写し
- ⑤ 印鑑
- ⑥ 通帳
- ⑦ 申請書(保健福祉事務所で記入します。)

＜注意＞ 必ず検査を受けた年度内(3月31日まで)に申請してください。

お住まいの地域	管轄の保健福祉事務所	電話番号
佐賀市、多久市、小城市、神埼市、吉野ヶ里町	佐賀中部保健福祉事務所	0952-30-1905
鳥栖市、基山町、みやき町、上峰町	鳥栖保健福祉事務所	0942-83-3579
唐津市、玄海町	唐津保健福祉事務所	0955-73-4186
伊万里市、有田町	伊万里保健福祉事務所	0955-23-2101
武雄市、鹿島市、嬉野市、大町町、江北町、白石町、太良町	杵藤保健福祉事務所	0954-22-2104

### ◆郵送で手続きする場合◆

〒840-8570 佐賀市城内1丁目1番59号  
佐賀県健康増進課 がん撲滅特別対策室 TEL:0952-25-7491

※詳しい内容は佐賀県ホームページ「がんポータルさが」をご覧ください。[がんポータルさが](#) 検索  
申請書のダウンロードもできます。



## 得 肝臓定期検査助成のすすめ

定期検査を受けた際の  
支払いが、一部もしくは全部が  
戻る制度があります  
申請は年2回まで

肝炎治療後も、定期検査が必要です。専門医療機関での定期的なフォローアップにより、重症化予防、早期治療に繋がっていくことが目的です。

#### 対象となる検査



CHECK!

以下、すべてにあてはまる方が対象です。

- 佐賀県内に住民登録をしている方
- 肝炎ウイルスの感染を原因とする慢性肝炎、肝硬変及び肝がん患者の方(治療後の経過観察を含む)
- 現在ウイルス性肝炎治療費助成を受けていない方
- 2次以上の登録医療機関で検査を受けられた方
- 以下の①～⑥について同意を得られる方
  - ① 定期検査を受診したことが県および市町へ情報提供されること
  - ② 受診状況や治療内容を確認する調査票の送付や電話連絡等がある場合があること
  - ③ 肝疾患についての相談会や講習会の案内を送る場合があること
  - ④ 佐賀県内に住民登録があるか確認する場合があること
  - ⑤ 匿名化の上、佐賀県肝疾患データベース登録されること
  - ⑥ 病状について医療機関に問合せをする場合があること

#### 【以下のことに注意してください】

- 注意1 一連の検査が同一医療機関でひと月以内であれば一回分として申請できます。ただし、医師の判断により、検査項目の増減、追加の検査が実施される場合もあります。
- 注意2 保険適用外の検査については助成の対象外となります。
- 注意3 診断書作成・文書取得には費用がかかる場合があります。事前に医療機関に確認してください。
- 注意4 医師の診断書作成料は助成の対象には含まれません。

### ●書類を持参し手続きする場合の保健福祉事務所一覧

お住まいの地域	管轄の保健福祉事務所	お問合せ先
佐賀市、多久市、小城市、神埼市、吉野ヶ里町	佐賀中部保健福祉事務所 健康指導担当	0952-30-1905
鳥栖市、基山町、みやき町、上峰町	鳥栖保健福祉事務所 健康推進担当	0942-83-3579
唐津市、玄海町	唐津保健福祉事務所 健康推進担当	0955-73-4186
伊万里市、有田町	伊万里保健福祉事務所 健康推進担当	0955-23-2101
武雄市、鹿島市、嬉野市、大町町、江北町、白石町、太良町	杵藤保健福祉事務所 健康推進担当	0954-22-2104

### ●書類を郵送で手続きする場合

〒840-8570 佐賀市城内1-1-59  
佐賀県健康福祉部 健康増進課がん撲滅特別対策室  
TEL:0952-25-7491

### ●申請期間

検査を受けた年度内に申請してください。

3月31日までに申請の手続きを行わないと請求できなくなります。

郵送の場合は3月31日当日消印有効

その他  
ご不明な  
点は

佐賀大学医学部附属病院 肝臓なんでも相談窓口  
0952-34-3731 平日10:00~16:00  
相談料無料、通話料はかかりません