

イベントのお知らせ

今や2人に1人ががんになる時代。「がん」は他人事ではなく、身近な病気です！

9月19日は「2020 がん征圧県民のつどい」

9月は公益財団法人日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」となっており、がんとその予防について正しい知識や早期発見・早期治療の大切さを広める活動が全国的に行われています。県内でも下記のとおりイベントが開催されます。この機会に、がんについての理解を深めましょう。

日時 令和2年9月19日(土) 開場13:30~
・ホールイベント 14:00~16:30
・エントランスイベント 13:30~16:30

場所 佐賀メディカルセンタービル4F城内記念ホール (佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

第1部 14:05 講演 「がんと免疫力のお話し」
講師 佐賀大学医学部内科学教授 木村晋也先生
15:05 第3回佐賀さいこう表彰(がん対策部門)授与式
・企業部門 ・団体部門 ・個人部門

第2部 15:20 がん征圧with RFLJ佐賀
幸せへのメッセージ
~忘れないでがん検診!がん予防!!~

RFLJ2020佐賀オリジナルイベント
木原慶吾さんの「幸せへのメッセージ」
サバイバーズ・トークなど

1階のエントランスにて「見てわかるがんコーナー」
・財団関係のブース展示、検診車の紹介など

入場無料
先着
70名様
.....

※要事前申込
※要マスク着用

●申込み・お問い合わせは裏面のチラシをご覧ください。

連載!! 「がんを防ぐための新12ヶ条について」シリーズ
今月号は『9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療』です!

がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
2条 他人のたばこの煙を避ける
3条 お酒はほどほどに
4条 バランスのとれた食生活を
5条 塩辛い食品は控えめに
6条 野菜や果物は不足にならないように
7条 適度に運動
8条 適切な体重維持
9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
10条 定期的ながん検診を
11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
12条 正しいがん情報でがんを知ることから

出典:公益財団法人 がん研究振興財団「がんを防ぐための新12ヶ条について」



がんを引き起こす感染症

- 肝がん.....B型・C型の肝炎ウイルス
●胃がん.....ヘリコバクター・ピロリ菌
●子宮頸がん...HPV(ヒトパピローマウイルス)



感染症の有無は簡単な検査で分かります。自分にどんなリスクがあるか知っておくことはとても大切です。感染予防の第一歩として、まずは検査を受けて感染の有無を知り、感染している場合は適切な措置を取るようしてください。詳しくは『がんポータルさが』でチェック!

新品のタオルをご提供ください

『鳥栖タオル帽子の会』

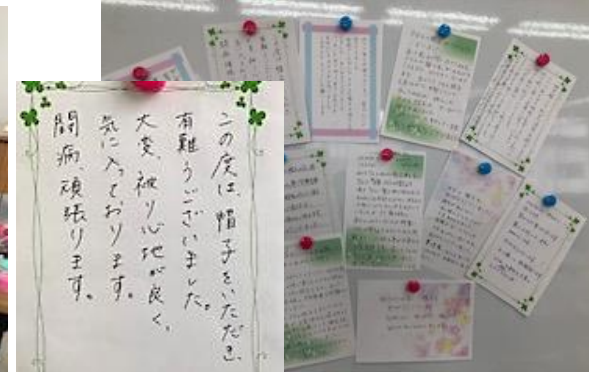
先月、がんの治療に伴い髪に悩みを持つ方々が、少しでも明るく生活を送っていただけるよう手作りタオル帽子をプレゼントする支援団体「鳥栖タオル帽子の会」を訪問しました。



代表 豊増三枝子さん

代表の豊増三枝子さんにお話を伺いました。

「がんの患者さんのために何かお役に立ちたい!その思いから、タオル帽子の会では、がん治療で化学療法を受け髪が抜けてしまった方に、タオルで帽子と治療の



ためのドレンポシットをつくり、県医療センター好生館、久留米大学病院、鳥栖市の今村病院などにお届けしています。毎月1回の活動日に仲間が集い、闘病生活が少しでも前向きに明るく過ごせるよう思いを込めて一針一針心を込めて作っています。タオル帽子を使われている患者さんから、沢山の感謝のお便りをいただき嬉しく思っております。会では、タオルが不足しています。ご自宅に眠っている新品のタオル(柄付き・模様の入ったきれいなもの。文字・社名が入っていないもの)がありましたら、ぜひご提供ください。」

☆お問い合わせ☆
鳥栖タオル帽子の会 代表 豊増三枝子
TEL:090-5664-2000
Email:mieko1016saiko@yahoo.co.jp
https://www.facebook.com/tosutb

お手元に届いておりますか?
女性のがん啓発リーフレット『Sagan Beauty Book』

Sagan Beauty Book

毎日笑顔で過ごすための秘訣

この度、県内の女性にがん検診を身近に思ってもらい、その大切さを理解していただくことを目的に、女性のがん啓発リーフレット『Sagan Beauty Book』を作成しました。先月から順にサポーター企業、がん予防推進員の皆さんに送付しております。お手元に届いているでしょうか。従業員の皆さまや地域住民の方々に回覧・配布にご協力いただきたくお願い申し上げます。当該リーフレットについては在庫がございますので、追加で必要な場合は下記担当までご連絡いただきますようお願いいたします。

健康増進課 がん撲滅特別対策室
担当者 光永
電話直通 0952-25-7491
E-mail:kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp

佐賀県がん検診向上サポーター企業を紹介します

祐徳自動車株式会社

今回は、佐賀県民に馴染み深い『祐徳自動車株式会社』をご紹介します。サポーター企業ご担当は、総務部次長の山崎敦さんです。「祐徳自動車は、昭和7年12月設立。今年88年目を迎えます。バス事業部(乗合バス・貸切バス)流通事業部(ホームセンターユートク)、福岡事業部(祐徳タクシー)と展開しています。地域住民の方々に安全・安心を提供するため、従業員全員に職域がん検診の受診を奨励しております。その中で、がんが見つかった従業員がおります。治療と仕事が両立できるよう本人と話し合いを重ね、身体的・精神的負担を軽減しながら職場復帰することができました。現在は治療後の定期検査を続けながら元気に勤務しています。コロナ禍で、大変厳しい状況ですが祐徳自動車の歴史はこれからも続きます。」



〒849-1311 鹿島市大字高津原4078番地
TEL:0954-63-3111 FAX:0954-63-5339
http://www.yutoku.jp

あとながき

先月中旬、佐賀市内の中学1年生の女の子が来庁されました。挨拶をすると、とても無邪気な笑顔でニコリ。来庁の理由は「夏休みの課題『佐賀県の特徴』について、テーマを「佐賀県のがん死亡率は、なぜワースト脱却できたのか!どんな取り組みをされたのか。」と決めました。だから自分のがん撲滅特別対策室にアポを取り、取材に伺いました。」ととてもハキハキ。テーマを決めた動機は、授業の中で、佐賀県のがん情報サイト「がんポータルさが」を見たからだそうです。半年前は小学生だったと思えないほど、しっかりした対応でびっくりしました。と同時に佐賀県のがん対策について知りたい!と意欲的に行動する中学生がいることに、とても心強く、嬉しく思いました。ちなみに来年は、日本のがんについて調べてみたいと話されていました。

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬
TEL:0952-25-7491 FAX:0952-25-7268

