

～がんを含むすべての病気を防ぐ健康づくり～

さが健康維新県民運動 第3弾は!!!

歯科検診がからだの健康を守る

さが お口の パトロールプロジェクト

くちパト

お口は健康の入り口です。お口の健康状態は全身に大きな影響を与えます。虫歯や歯周病により歯を失って噛む力が低下すると、食生活の変化や偏りを招いて生活習慣病になったり、低栄養で免疫機能が低下したりする恐れがあります。また歯周病は、全身の様々な病気を引き起こす危険があります。

そこで!

協力歯科医院での

佐賀県

歯科健診 無料

※18歳未満の方・現在歯の治療で通院されている方は対象外となります。

期間 11月1日▶11月30日

現在予約受付中です。

協力歯科医院のご確認は



予約の際「くちパト健診」とお伝えください。協力歯科医院は別添のチラシをご覧ください。

ちなみに さが健康維新県民運動 第1弾は!

～佐賀はよかところ、とことこ歩こう～

佐賀県公式 ウォーキングアプリ



「歩く」ことは、がんを含む多くの病気の予防につながります。サガトコは、ウォーキングや健康診断の受診、イベント参加などによりポイントが貯まり、協力店でサービスが受けられる佐賀県公式のウォーキングアプリです。



iPhone版



Android版

第2弾は!!!

いただきます野菜から



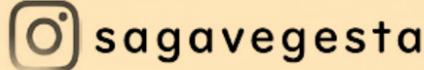
SAGA VEGETABLE START project



～野菜からはじめる健康習慣～

野菜から食べると糖の吸収が穏やかになり、血糖値の急上昇を抑えることで生活習慣病の予防につながります。また、よくかんでゆっくり食べることで、太りにくい身体づくりにもつながります。一日の野菜摂取量は350g (小鉢5～6杯分)です。

ベジスタについて詳しくは 公式インスタグラムをチェック!



sagavegesta

instagramでレシピ動画やイベント情報を発信しています



佐賀県がん検診向上サポーター企業を紹介!

今回ご紹介するサポーター企業は、株式会社プライムです。総務部部長 一番ヶ瀬博史さんにお話を伺いました。



幸せの循環を創造する

株式会社プライム

「プライムは、情報技術の活用を社会に広める企業として2000年に佐賀で設立しました。設立以来、社会で活躍できる人材の育成とともに、人々が安心して情報技術に触れるように、楽しく、使いやすく、そして役に立つ技術や情報、サービスの提供などを行なっております。職員の健康に関しては、健康診断時がん検診の受診も行うよう推奨しています。また、日常業務で体を動かす機会が少ないので、棚田ボランティア等に参加し体を動かす機会も作っています。社内制度として休職制度もあり、治療と仕事の両立ができる体制です。



棚田ボランティア活動 平野の棚田 (株)プライム

〒849-0918 佐賀市兵庫南一丁目20番10号 TEL: 0952-40-8810 FAX: 0952-27-0975 https://www.prime18.co.jp/

『乳がん予防 秋の街頭キャンペーン』は新型コロナウイルスの感染防止のため中止いたします!!!

講演会のお知らせ

10/30 無料

令和3年度 量子医療推進機構講演会

『量子とゲノムが拓く未来のがん医療』

令和元年度『切らずに“がん”を治す』令和2年度『先端AI医療、驚きの量子の世界』に次ぐ講演会。今回は、量子メス、がんゲノム医療の未来を紹介いたします。講師に量子科学技術研究開発機構 平野俊夫理事長と国立がん研究センター 中釜齊理事長をお招きし、切らずに“がん”を治す「量子医療」について講演いただきます。

- 日時: 令和3年10月30日(土) 13:30~16:30
■会場: サンメッセ鳥栖 大ホール (鳥栖市本鳥栖町1819)
■講演: 【講演1】『量子医学医療~QSTの取り組み~』 【講演2】『がんゲノム医療~難治・希少がんに対する個別化医療の実装~』
■開催方法: 会場とオンライン聴講 (YouTube配信) のハイブリット型
■申込締切: 10月28日 ※裏面に参加申込書を掲載しています。会場、オンラインともメールまたはFAXで申込みください。

講演会の詳細、申し込み方法等は裏面のちらしをご覧ください。

11/6 無料

オストメイト講演会

『がん手術後の精神的ケア』

さがんだより新聞2021年8月号でご紹介した日本オストミー協会佐賀県支部から、不安を少しでも解消し前向きな生活を送るための講演会のお知らせです。

オストメイトになって気持ちが落ち込んだり、ストーマ装具の悩みや外出の不安はありませんか。オストメイトは誰もがそんな経験はありますが、それを乗り越えた仲間がいます。日常生活でのいろいろな工夫や情報を集め、私たちはオストメイトが安心して生き生きと暮らせることを目指して活動しています。今回は講演会のご案内です。

- 日時: 令和3年11月6日(土) 13:00~16:30
■会場: 佐賀メディカルセンタービル内4F 城内記念ホール
■定員: 先着50名 どなたでも参加できます。
■講演: 『がん手術後の精神的ケア』

講演会内容、申し込み方法等は裏面のちらしをご覧ください。

問い合わせ先 原田俊二 TEL:090-7446-2060 川原博義 TEL:090-4775-2568 FAX:0952-65-5855 ※ 新型コロナウイルス感染対策を施し、皆さまのご参加をお待ちしております。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2021佐賀

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、やむなく中止いたしました。ウォークイベントは中止しましたが、「がん患者は24時間、がんに向かい合っている」という想いを共有し、リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀は2021年も、変わらぬチャリティー支援活動を続行します。今後の活動は、随時ホームページでお知らせします。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン佐賀 検索



あとながき 今年7月「さん愛プラザ」が開催した『佐賀県がん患者・家族つどいの会』で絵付けした風鈴。もう秋だから仕舞おうと思っていたら、ラジオから素敵なメッセージが流れました。「田舎の祖母から届いた荷物を開けると風鈴が入っていました!夏は終わるのになぜ今頃?と不思議に思い、祖母に尋ねると、風鈴の音色には流行り病を治めるといふ言い伝えがあるというので...」遠くで暮らすお孫さんを案じる思いに胸がじゅじゅん。私ももうしばらく鈴音に癒されながら、コロナ収束を願いたいと思います。

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康増進課がん撲滅特別対策室 担当 小瀬 TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268

『量子とゲノムが拓く 未来のがん医療』

切らずに“がん”を治す「量子医療」は、どこまで来ているのだろうか？
今回は、量子メス、がんゲノム医療の未来を紹介してもらいます。

【主催】(一財)量子医療推進機構

【後援】佐賀県、鳥栖市、佐賀新聞社、サガテレビ、久光製薬株式会社、株式会社佐賀銀行、松尾建設株式会社、鳥栖商工会議所、鳥栖三善基医師会、NPO法人小児がんまごころ機構、公益財団法人佐賀国際重粒子線がん治療財団、一般社団法人日本量子医科学会、国立研究開発法人産業技術総合研究所九州センター、佐賀県立九州シンクロトン光研究センター

会場とオンラインのハイブリッド型開催
オンライン聴講(YouTube配信)も可

申込締切 10月28日

参加無料

日時

令和3年
10月30日(土) 13:30~16:30

場所

サンメッセ鳥栖
大ホール

佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地
電話 0942-84-2121 <https://www.city.tosu.lg.jp/1677.htm>

コロナ対策協力をお願い

1. 会場席定員は70名とさせていただきます
2. 会場席は先着順で、事前申込みが必要です
3. マスクは必ず着用してください
4. 受付で非接触型体温計測を行います
5. 参加者の安全のため、入場をお断りすることがあります
6. 入場前に手指の消毒をお願いします

申込み・問合せ先

国立研究開発法人
産業技術総合研究所九州センター
TEL: 0942-81-4003 FAX: 0942-81-4089
e-mail: tosu4-ml@aist.go.jp 担当: 坂本、西村

裏面の参加申込書を FAX、

または必要事項をメールにてお送りください

プログラム 13:00 開場

- 13:30-13:35 主催者挨拶
量子医療推進機構 理事長 坂井 浩毅
- 13:35-13:45 来賓挨拶
山口 祥義 佐賀県知事(ビデオメッセージ)
橋本 康志 鳥栖市長
- 13:50-16:10 講演
13:50-14:55 (座長: 坂本 漢 (量子医療推進機構 理事))
【講演1】
「量子医学医療～QSTの取り組み～」
講師 平野 俊夫 氏
国立研究開発法人
量子科学技術研究開発機構 理事長
- (休憩)
- 15:05-16:10 (座長: 中川 原 章 (量子医療推進機構 理事))
【講演2】
「がんゲノム医療～難治・希少がんに対する個別化医療の実装～」
講師 中登 齊 氏
国立研究開発法人
国立がん研究センター 理事長
- 16:10-16:30 総合討論
(座長: 中川 原 章 (量子医療推進機構 理事))
- 16:30 閉会



主催者あいさつ

量子の世界を操る「量子科学技術」は、量子コンピューターをはじめ、量子インターネット、量子鍵など、A Iと共に第4次産業革命を推進する役割が現実のものとなってきました。

がん治療の分野においても、その活用による新たな医療(=量子医療)の展開に大きな期待が寄せられています。私たち「一般財団法人 量子医療推進機構」は、様々な分野の“知”が融合・結合する場づくりを進め、「量子科学」を身近に、縦横に活用した新しい診断・治療法の研究開発を推進するとともに、希少がん・小児がん・難治性がん等の患者個人に合った最適な診断法・治療法の開発を、世界に先駆けて進めたいと思っています。

皆さんと一緒に、子供たちや家族の夢と希望を膨らませ、地球上の誰もがその恩恵を受けることができる社会の構築を目指しましょう。

一般財団法人 量子医療推進機構 理事長 坂井 浩毅

参加申込書 10月28日申込締切

※コロナ感染対策のため、会場とオンラインのハイブリッドで開催します。会場参加は定員70名で締め切ります。会場、オンラインともに、当日の参加申込はできません。必ず10月28日までに申込をお願いします。オンライン参加希望の方は、申込書にメールアドレスの記入をお願いします。後日招待メールを配信します。

企業名・団体名		フリガナ		
所属	フリガナ	役職		<input type="checkbox"/> 会場参加
氏名		E-mail		<input type="checkbox"/> Web参加
		電話		
所属	フリガナ	役職		<input type="checkbox"/> 会場参加
氏名		E-mail		<input type="checkbox"/> Web参加
		電話		
所属	フリガナ	役職		<input type="checkbox"/> 会場参加
氏名		E-mail		<input type="checkbox"/> Web参加
		電話		
備考				
ご質問などをご記入ください				

【申込先】産総研九州センター 担当: 坂本・西村宛

FAX 0942-81-4089

E-mail tosu4-ml@aist.go.jp

参加申込書をFAX、または必要事項をメールにてお送りください。

※本申込書にご記入いただきました情報については、個人情報保護法のもと適切に管理いたします。本目的以外への利用はございません。

会場アクセス サンメッセ鳥栖 <https://www.city.tosu.lg.jp/1677.htm>

国道3号線経由 商工団地北入口(左折・右折)より900m、駅前不動産スタジアム前を右折500m

国道34号線経由 轟木二本黒水(左折・右折)より700m、赤井手を左折より1.6km、三善農機前を左折より1.2km

産児島本線 博多駅-(25分)-鳥栖駅-(1時間) 熊本駅

長崎本線 鳥栖駅-(15分)-佐賀駅-(2時間)-長崎駅



「がん手術後の精神的ケア」

佐賀県オストメイト社会適応訓練事業
オストメイト講演会

私たちオストメイトは、約9割が大腸がん・膀胱がんが原因で人工肛門・人工膀胱になっていきます。手術前のがん告知と人工肛門・人工膀胱になるという未知の生活への不安。手術後は、抗がん剤治療・後遺症やがん再発不安、人工肛門等になって仕事を続けられるか、職場や家族との関係、便・尿の漏れや周囲の配慮、など様々な不安を抱えながら暮らしています。乳がんなどそのほかのがんも同じような不安を抱えながら、元の生活を取り戻すための努力をされていると思います。

そのような不安を少しでも解消し前向きな生活を送るため、自分自身、家族、患者会などができる精神的ケアについて考えてみたいと思います。

- 【コロナ対策】
- ・参加者全員にマスク着用・体温測定・手指消毒・連絡先記入をお願いします
 - ・会場は、換気と椅子の間隔を1メートル以上離して配置しています



講演会

日時・場所 令和3年11月6日(土) 12時30分受付、13時~16時30分
場所 佐賀メデイカルセンタービル内4F城内記念ホール
佐賀県佐賀市水ヶ江一丁目12番10号(旧県立病院好生館)

講演会内容 12:30 受付
13:00~13:50 フレイル予防体操(講師の指導により実技)
14:00~15:00 講演「がん手術後の精神的ケア」
15:10~16:30 講師 神野病院 院長 石丸正吾 様
がん患者・オストメイト交流会
数グループに分け意見交換会

参加料 申込み他

- (1) 参加無料、患者本人、家族、医療関係者などなたでも参加できます
 - (2) 県内のコロナ感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。
- 簡単な体操ができる服装でご参加ください。

参加申込 先着50名、電話または、FAX、メールで申し込みください。

ご住所	県	市
お名前	連絡先 電話番号	メール アドレス

お申し込み先
お問い合わせ先
公益財団法人 日本オストメイト協会佐賀県支部
原田 俊二 TEL: 090-7446-2060
川原 博義 TEL: 090-4775-2568
mail: saga-ost@po3.bunbun.ne.jp FAX: 0952-65-5855

