

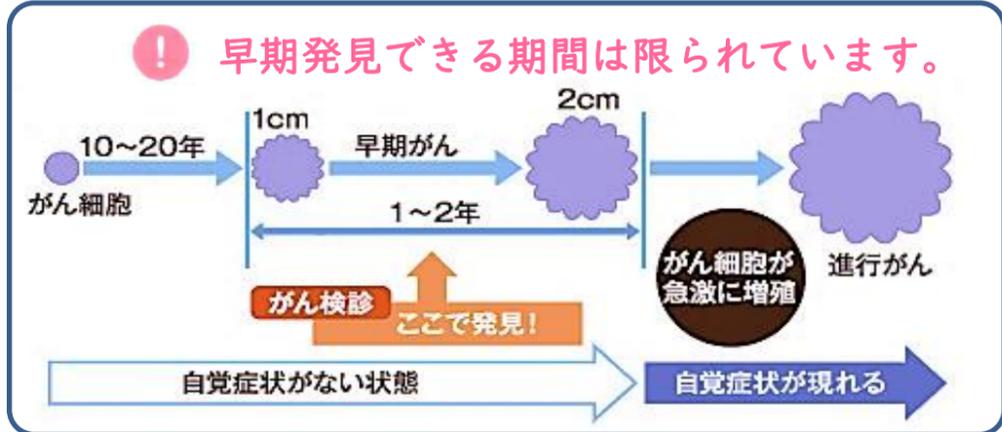
がん罹患率が高い佐賀県のがん対策の一環として、がんに関する情報やイベントのお知らせ等を発信している『さがんだより新聞』がこの度、第100号の発行となりました。これもひとえに佐賀県がん予防推進員、佐賀県がん検診向上サポーター企業の皆様のご支援のおかげです。これからもホットとする情報を発信してまいりますので、引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

佐賀県 健康増進課がん撲滅特別対策室一同

がんは待ってられません！！

新型コロナの影響で、がん検診受診者が約3割減少！！

新型コロナへの感染が不安で、がん検診受診者が減少しています。佐賀県では、前年度と比較して3割の方が受診されていませんでした。それにより、がんの発見が遅れる恐れがあります。がんを発見できる大きさは1cm。それ以降、がん細胞は急激に大きくなります。すべての末期がんには早期がんの時期があります。



がんは早期に発見して早期に治療することが極めて重要です！コロナ禍でも、がんは待ってはくれません。放っておけば進行して治療が難しくなってしまいます。コロナ感染が収束してから受診しようでは遅すぎます。昨年がん検診を受けていない方は、今年は是非とも受診してください。

『緩和ケア』って、どんなイメージですか？

「緩和ケア」と耳にすると、「がんの治療が難しくなってからの医療」とイメージされる方が多いのではないのでしょうか。国民の2人に1人ががんにかかる現在、「緩和ケア」とは、治療の早期から様々な心身のつらさを和らげ“その人らしく”がん向き合って過ごせるように、サポートしていくことを指します。

緩和ケアは、がんが進行した時期だけではなく、がんの診断や治療と並行して行われるべきものです。

がんが診断されたときには、ひどく落ち込んだり、落ち着かない、眠れないこともあるかもしれません。抗がん剤や放射線治療では食欲がなくなったり、吐き気などの副作用がおこることがあります。痛みが強いままではがんの治療自体が辛いものになってしまいます。緩和ケアの考え方をがん治療の早い時期から導入することで、これらの辛い症状を緩和しながら治療を行うことができます。

また、がんの治療が難しいということがあっても、それはその患者さんに何もできないということではありません。痛みや吐き気、食欲不振、だるさ、気分の落ち込み、孤独感、自分らしさを保つことや、生活スタイルの確保など、緩和ケアはそれぞれの患者さんの生活が保たれるように医学的な側面ばかりでなく、幅広く対応します。

佐賀県がん検診向上サポーター企業を紹介します

今回ご紹介するサポーター企業は、中島商事株式会社です。代表取締役社長 中島與助さんにお話を伺いました。「紙・文具・事務用品の販売会社として始まり、OA機器・パソコン・IT関連・LED照明関連・高度医療機器関連へと拡大してまいりました。オフィス環境の改善と就業規則や健康診断の内容を見直し、より働きやすい環境を整えました。例えば胃がん検診は胃カメラを推奨。子宮・乳がん検診は定期的に受診するなどに加え、治療と仕事の両立ができる柔軟な対応が出来るようにしました。」



次にご紹介するサポーター企業は、株式会社アサヒ薬局です。3年前お伺いした時、がんの勉強会やがん患者さん同士が話せる場所を作りたいと話されていました。先日、久しぶりに訪問させていただいたところ、その思いを実現されていました。コミュニティ担当の片岡佳奈さんにお話を伺いました。「発達障害のお子さんを持つお母さん方を対象にした茶話会やヨガ教室、音楽会などのコミュニティ活動を行っていたので、在宅治療で孤立する癌患者さんも薬局で笑いヨガや免疫をあげる勉強会に参加し明るく過ごされることができました。患者さまやご家族の心のケアも大事にしたいので丁寧な相談にのるようにしています。また死別後の家族に歌をプレゼントしたり、死別後ご家族を支え、よりどころになることも大事な仕事です。体力のない患者さんは待つのも辛いので、基幹病院よりファックスで処方を受け付け、お薬を作っておいたり、配達をしています。今も障害者の展示会を行っていますが、来た時よりも少しだけ、明るい顔で帰る、そんな場所を患者さまと一緒に作っていきたいです。」

アサヒ薬局



もしがんと言われたら！！ 独りで悩まないで。あなたの悩みに寄り添う場所があります。

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ

がんがきっかけで、おひとりでお悩んだり、落ち込んだりしていませんか？ そんな時、悩みにがんのことならなんでもご相談ください。看護師、保健師、社会福祉士など国家資格をもつ経験豊かな「相談員」と、悩みや不安に寄り添うピアサポーターと一緒に皆さまをサポートします。さん愛プラザでは毎月第3日曜日13:00~16:00に『さんでーサロン』を開催しています。また県内4カ所でおしゃべりサロンを開催しております。**令和3年度開催予定を、裏面に掲載しております。**どうぞお気軽にお越しください。※なお都合により中止・延期などの変更がありますので、事前にお問合せください。

令和3年度の開催予定 ※参加・相談は無料です。

鳥栖がんサロン たんぽぽの会	偶数月の第3木曜日	13時30分~15時00分
多久がんサロン ハート	毎月第1日曜日	13時30分~15時30分
唐津がんサロン ひまわり	奇数月の第2土曜日	13時30分~15時30分
杵島がんサロン すいせん	毎月の第1土曜日	13時30分~15時30分

お問い合わせ先
〒840-0054 佐賀市水ヶ江一丁目12-10 佐賀メディカルセンタービル1F
TEL: 0952-37-3336 FAX: 0952-37-3316

がん等の疾病を抱える労働者の治療と仕事の両立を促進する

独立行政法人 労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

がんの罹患は、働き盛りの40代から増加します。がんが分かると、就労中の多くの方が、「体力的に無理じゃないか」「会社に迷惑がかかるのではないかと」と悩み退職を考えます。しかし「がんになったら退職して、ずっと入院」という時代は終わりました。今は外来治療を受けながら、治療と仕事の両立支援により、がんと共に働く時代です。そこで、がん等の病気になっても治療を受けながら働き続ける人を応援する支援センターをご紹介します。佐賀産業保健総合支援センターでは、様々な相談に応じています。例えば・・・

- ◆ 患者や家族などからの相談対応 (※専門スタッフが、職場や医療機関を訪問)
 - ◆ 人事労務担当者などからの相談対応
 - ◆ 意識啓発のための管理監督者等向けの両立支援教育
 - ◆ 職場内体制、勤務・休暇制度、規定等の環境整備のための助言
 - ◆ 医療機関等と連携した職場と患者(労働者)との調整支援
- ※ 相談内容等についての**秘密は厳守し、無料でご利用できます。**

お問い合わせ先
〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第1生命ビル4階
TEL: 0952-41-1888 FAX: 0952-41-1887
※ 駐車場は近くのコインパーキング等をご利用ください。

あしがき

私の家の近所に、長年小学校の校内に花を飾る活動を続けている方がいらっしゃいます。先日、出勤途中にお見かけしたので、「今、庭に水仙が咲いています。写真に収めたので、遠慮なく花材に使ってください。」と声を掛けました。人知れず静かに春の香りを漂わせる庭の水仙。今頃は、元気な子ども達に見つめられて、照れているのかもしれませんが。

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康増進課がん撲滅特別対策室 担当 小瀬
TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268



鳥栖がんサロン

たんぽぽの会

患者さん、ご家族の方へ

がんがきっかけで、おひとりでお悩み、落ち込んでいませんか？
がんサロンは、そんながん患者さんやご家族が気持ちを分かち合う場です。
当日は、自身のがん経験を共有し、悩みや不安に寄り添う「ピアサポーター」も
スタッフとして、皆様をお迎えます。ぜひ、お立ち寄りください。

【2021年度の開催日】 偶数月の第3木曜日

4/15(木)・6/17(木)・8/26(木)
10/21(木)・12/16(木)・2/17(木)

【時間】13時30分～15時00分

【会場】鳥栖市社会福祉会館
(鳥栖市元町1228-1)

参加無料、
予約は不要
です!



連絡・問合せ先

豊増 三枝子
(鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」事務局)
☎090-5664-2000
メール mieko1016saiko@yahoo.co.jp



共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

多久がんサロン

ハート

患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？
がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。
スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

【2021年度の開催日】

4/4日	からだにやさしいお菓子で癒されよう!	10/3日	(おしゃべりサロン)
5/2日	アロマ・マッサージ	11/7日	レクリエーション
6/6日	(おしゃべりサロン)	12/12日	(おしゃべりサロン)
7/4日	(おしゃべりサロン)	1/16日	お正月を楽しく
8/1日	(おしゃべりサロン)	2/6日	(おしゃべりサロン)
9/5日	かんたん!リラックスヨーガ	3/6日	睡眠のお話し

毎月第1日曜日
(※一部、第2日曜日あり)

時間
13時30分～15時30分

会場
多久市中央公民館
1階研修室

参加無料、
予約は不要
です!



連絡・問合せ先

進藤 和美
☎090-4586-0806

主催:多久がんサロンハート事務局
共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団
後援:多久市



唐津がんサロン

ひまわり

患者さん、ご家族の方へ

病気の事を考えると
気持ちが沈んだり、落ち込んでいませんか？
がんサロンひまわりは、そんなあなたのお話を聞いて共感し、
少しでも前向きになっていただくサロンです。
開催当日のスタッフには、悩みや不安に寄り添う
「ピアサポーター」や「看護師」もいます。
お気軽にお立ち寄りください。



2021年度の開催日

奇数月の第2土曜日

5/8(土)・7/10(土)・9/11(土)
11/13(土)・1/8(土)
3/12(土)

参加無料、
予約は不要
です!



【時間】
13時30分～15時30分

【会場】
唐津市健康サポートセンター「さんて」

〒847-0861 佐賀県唐津市二太子1丁目5-1 (旧:唐津赤十字病院跡)

連絡・問合せ先

田中 久恵
(唐津がんサロン「ひまわり」事務局)

☎080-1716-4139

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団
後援:唐津市



案内図



杵島がんサロン

すいせん

患者さん、ご家族の方へ

病気のことで、いろんな心配事をひとりで悩んだりいませんか？
このがんサロンは患者さん同士や、ご家族の方が自由に語り合える場です。
スタッフ自身もがんを体験し不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」として、
皆様と一緒に話しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【2021年度の開催日】

毎月の第1土曜日 (※一部、第2土曜日あり)

4/3(土)・5/8(土)・6/5(土)・7/3(土)・8/7(土)

9/4(土)・10/2(土)・11/13(土)・12/4(土)

2022年 1/8(土)・2/5(土)・3/5(土)

参加無料、
予約は不要
です!

【時間】13時30分～15時30分

【会場】江北町「ネイブル」2階学習室(小)
(杵島郡江北町山口1334)



連絡・問合せ先

藤井 恵子
(杵島がんサロン「すいせん」事務局)

☎090-3986-6177

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団
後援:大町町・江北町・白石町
協力:リボンの会

会場案内



※車でお越しの方は、会場の駐車場を無料でご利用いただけます。