

11月1日 佐賀県がんポータルサイト開設！



佐賀県ホームページから発信しているがんに関する情報を、もっと使いやすく、分かりやすく皆様にお届けするため、《がん専用》のポータルサイトを開設しました。スマートフォンでの閲覧でも使いやすく、知りたい情報に簡単にアクセスできるようになりました。気になる情報も、気軽に検索して、ほっとかないで、ほっとしましょう！

がんポータルさのダウンロードはこちらから →



サガハイマツ・SAGA TV ISIT2018医療フォーラム

「重粒子線がん治療を語る」
～治療開始から5年～

入場無料
先着60名

公的医療保険の適用範囲拡大で広がりを見せる重粒子線治療。サガハイマツの5年間の治療の状況が初めて発表されます。

日時 平成30年11月26日(月) 18:30～20:30 開場18:00
場所 グランデはがくれ (佐賀市天神2丁目1-36) 3F 天山の間
申込期限 平成30年11月14日(水) 17:00まで 60名(先着順)
申込方法 FAX : 0942-50-8677
公益財団法人 佐賀国際重粒子線がん治療財団
みなさまのご参加をお待ち申し上げます。



唐津赤十字病院市民公開講座のご案内

唐津赤十字病院でのがん最新診療について、県民の皆様へ知っていただき、がんに関する知識の普及および啓発を目的に市民公開講座が開催されます。参加費は無料、事前のお申込みは不要。患者さんのご家族の参加も大歓迎です！詳しくは下のチラシをご覧ください。

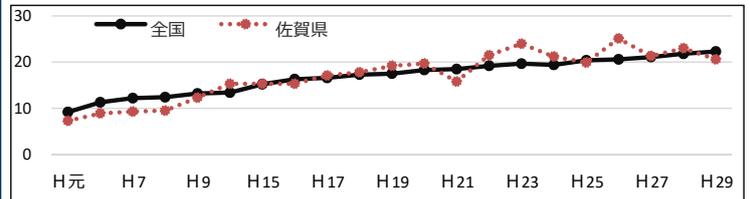
●お問合わせ先 唐津赤十字病院 患者総合支援センター (がん医療推進センター) TEL:0955-72-5111

がんの罹患や死亡等がんに関する統計情報
第二弾 《乳がん》

10月は、乳がんの予防啓発を呼び掛ける「ピンクリボン月間」でした。台風の影響で毎年恒例の街頭キャンペーンは開催できませんでした。10月20日に「さが健康フェスタ2018」を開催し、多くの方にご来場いただき、乳がんや歯科をはじめとする様々な健康に関する情報をお知らせしました。というわけで、今回は佐賀県の乳がんの状況を紹介します。

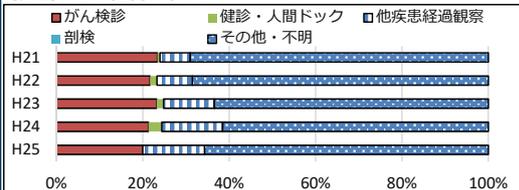
●乳がんによる死亡や罹患の状況 * * * * *
乳がんにより亡くなる人は、全国的に増加傾向にあります。佐賀県においては、平成元年～平成9年までの乳がんによる粗死亡率は全国より低く推移してきました。平成10年以降は、全国よりも高い粗死亡率で推移をしている状況です。また、生涯に乳がん罹患する女性は11人に1人と推定されています。乳がん罹患する人や死亡する人が増えている中で、早期発見と早期治療が非常に重要な対策となります。

(表1) 粗死亡率の推移



●どうやって発見されているか * * * * *
乳がんはマンモグラフィーによる「乳がん検診」と月に1回の自己触診により発見が可能とされています。佐賀県において乳がんは、「がん検診・人間ドック」や、何らかの自覚症状等による「その他、不明」という発見経緯が多いようです。乳がんは自分で見つけることができる数少ないがんです。定期的ながん検診と自己触診を、県として積極的に呼びかけています。

(表2) 発見経緯の状況



注1: 粗死亡率 死亡数を単純に人口で割った死亡率で、「人口10万人のうち何人死亡したか」という意味です。
出典: (表1) 「人口動態統計」
(表2) 「佐賀県がん登録事業報告書」

自己触診の方法

平成30年度 地域がん診療連携拠点病院

第9回 唐津赤十字病院 市民公開講座

日時 平成30年 11月11日(日) 13:30～16:00(開場13:00)

会場 唐津赤十字病院 佐野講堂

入場無料 事前申込不要

もっと知りたい! 唐津で受けられる最新のがん診療 part2

唐津赤十字病院 がん医療推進センター長 殿島 隆一郎

唐津赤十字病院 呼吸器科部長 小島 勝雄

唐津赤十字病院 第1内科部長 神谷 尚彦

唐津赤十字病院 消化器科部長 林田 淳之介

唐津赤十字病院 がん検診推進コーナー(佐賀県健康増進課)、がん患者・家族サロン紹介、がん地域連携バス紹介、佐賀県唐津赤十字事業紹介

主催/唐津赤十字病院

鳥栖三養基 市民公開講座

もっと知ろう
肝臓病のこと 糖尿病のこと

お申込み
不要

11/10 平成30年 土 鳥栖市民文化会館小ホール
13:30~16:00 (受付開始 13:00~)

入場
無料

講演1 13:35 ~ 14:25 「肝臓病とともに長生きするために - もっと知ろう 肝臓のこと -」
講師/鳥栖三養基医師会前会長 平井 賢治 先生

講演2 14:30 ~ 15:10 「糖尿病と歯周病」
講師/はっとり南村医院 院長 服部 俊嗣 先生

講演3 15:15 ~ 15:55 「三度の食事もお食べ方次第」
講師/久留米大学医療センター 栄養室 坂口 美紀 先生

アクセス
鳥栖市民文化会館小ホール
佐賀県鳥栖市宿町807-17

駐車場あり

お問い合わせ先
鳥栖三養基医師会 TEL 0942-83-2282
鳥栖保健福祉事務所 健康推進担当 TEL 0942-83-3579 FAX 0942-84-1849

佐賀県医医療センター好生館 アピアランスケア研修会

アピアランスケアって知ってますか？

アピアランス(Appearance)は、広く「外見」を示す言葉です。がん患者のアピアランスケアは、患者さんの外見問題の解決を学際的・横断的に扱う新たな領域であり、そのための個々の支援方法を「アピアランス支援:外見に関する諸問題に対する医学的・技術的・心理社会的支援」といいます。
(出典:国立がん研究センター ホームページ)

がん治療に伴う外見の変化や脱毛といった様々な問題で悩まれている患者さんの支援を推進するために、佐賀県医療センター好生館では、平成29年度からアピアランスケア研修会が開催されています。この研修会では、理容師や美容師、ウィッグメーカー、ウィッグ提供を支援するNPOといった各方面の専門家がそれぞれの視点からアピアランスケアについてお話をされます。

昨年度の研修会では、「アピアランスケアの具体的な方法を知ることができた」「今後の活動に活かせる内容があった」といった参加者のご意見がありました。今年度は11月19日(月)開催です。患者さんの立場からのお話もあり、内容がより一層充実したものとなっています。佐賀県におけるアピアランスケアにご関心のある方は、お気軽にご参加ください。

申込や詳細は...
地方独立行政法人 佐賀県医療センター好生館
ライフサイエンス研究所 大石様 上玉利様
電話:0952-28-1117

当日の受付も可能です!!



「さが健康フェスタ2018」 ご来場ありがとうございました!

10月20日(土)にアバンセ(佐賀市)で、「さが健康フェスタ2018」を開催しました。今回は2部構成のイベントとなっており、午前の第1部は、サポーター企業でもある田島興産株式会社様に、社内で取り組んでいる健康づくりの取組を紹介していただいたり、佐賀県医師会の貝原良太先生に、生き生きと働くための健康づくりについてお話いただきました。午後の第2部では、ヘアメイクアップアーティストの山本浩未さんをお招きして、メイクの実演も交えながら、「誰でもきれいに、元気になるコツ」を伝授いただきました。また、みらいクリニック(福岡市)の今井亜由美さんには、むし菌やアレルギーの原因ともなる口呼吸を鼻呼吸に変える「あいうべ体操」を教えていただきました。今回は「乳がん検診をもっと気軽に受けてほしい」ということで、無料の乳がん検診も実施。今回のイベントがきっかけで初めて乳がん検診を受診した方もいらっしゃいました。検診後は、乳がんのしこりが体験できる自己触診モデルを使いながら、毎月の自己触診についても学んでいただきました。ホールの外では、患者会や放射線技師の紹介、がんの細胞診の見学ブースなど盛りだくさん。ご来場いただいた皆様、ブースにご協力いただいた各団体の方々、本当にありがとうございました。



あとがき 待望のがんポータルサイトが11月オープンとなりました。市町のがん検診日程や精密検査ができる医療機関の検索、がんに関する相談、窓口や各種助成金等の情報を、いかに分かりやすく、いかに使いやすく掲載できるか、がん撲滅特別対策室で何度も検討を重ね、「がんに対する理解を深めて頂きたい!」その想いが、やっと形になりました。がんは早期に発見し、治療することで約9割が治るとも言われています。しかし佐賀県の検診の受診率は高くありません。ポータルサイトが皆様の便利なツールとしてご活用いただけますことを心から願っています。

《さがんだより新聞の問合せ先》
佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬
TEL:0952-25-7491 FAX:0952-25-7268

佐賀県 佐賀県健康づくり財団 みやき町

がん患者さんとご家族が集い、不安とまどい、恐れ、走しめ、それぞれの思いを語り、分かち合い、少しでも前向きになれるきっかけづくりを目指します。

平成30年 11/24(土) (受付12時~)

つどいの会 がん患者・家族

●場所:みやき町役場中原庁舎2階研修室 佐賀県三養基郡みやき町大字原古賀1043
※佐賀県健康づくり財団から会場まで、車による送迎を行います。会場までの交通手段のない方はご相談ください。

●対象者:がん患者又はその家族の方

●定員:30名(受付順)

●参加料:おひとり300円

●申込方法:住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を下記のフリーダイヤルまでご連絡ください

●申込期限:平成30年11月21日(水)

13:00~14:00 消ゴムでオリジナルはんこを作ろう 隈本 ヒナ子 先生

14:00~16:00 親睦・交流会 不安、悩み、治療や薬のこと...共通の悩みを持つ方同士いんなことをお話ししませんか? 聞いて共感し、親かに聞いてもらい外に吐き出すことも大切です。臨床心療士、臨床ソーシャルワーカー、がん相談員もおりますので、ご希望の方は個別相談(要予約)も可能です。

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ

佐賀県健康づくり財団

〒840-0054 佐賀市水戸丘1丁目12-10 (佐賀メディカルセンタービル)

「がんの悩み相談ダイヤル」
おひとりご解答まで、お電話ください。がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。
(フリーダイヤル) 0120-246-388

開催案内
みやき町役場中原庁舎
tel.0942-94-5721

●お申し込み先
●お申し込み先
●お申し込み先